

見るだけじゃない！

桜の色々な楽しみ方

多くの日本人に愛される桜。花見で楽しむ方が多いと思いますが、桜は見るだけではなく色々な楽しみ方があります。さて、他にはどんな楽しみ方があるのでしょうか。

桜の色々な楽しみ方

日本にも多くの花が存在しますが、最も親しまれているのは桜と言っても過言ではないでしょう。春の訪れ、また新しいシーズンの象徴でもありますね。花見で楽しむのが一般的ですが、他にも色々な楽しみ方があります。味わったり、美容に利用したり、お風呂に使用したり。今回はそんな花見以外の桜の楽しみ方を紹介します。

桜を味わう

発祥はどこ？ 桜餅

味わうもので代表的なのはやはり桜餅。東京・向島の「長命寺桜もち」が発祥と言われていますが、それ以前から京都には桜餅が存在したという説もあるようです。いずれにしても塩漬けた桜の葉で包んだものに変わりなく、関東は小麦粉を焼いた生地にあんを包んだ別名「長命寺」、関西では道明寺粉を用いたつぶつぶの餅であんを包んだ別名「道明寺」が主流です。現在はどちらも皮がピンク色

のものや、あんがピンク色のものもあるのですが、もともとは白い皮や餅で小豆あんを包んだものだったようです。葉と一緒に食べても、はがしても良いそうですが、長命寺ははがして食べるのがおすすめだそうです。



長命寺(上) 発祥、山本やの長命寺桜もちも、もっちりとした皮に甘さ控えめのこしあん、葉の香りが口の中にはのかに広がります。
道明寺(下) つぶつぶの食感がたまらない道明寺粉の名前が付いた桜餅です。現在は関東地方でも購入できます。

味わえる桜はほかにも

桜を味わえるものは他にもいろいろありますね。和菓子だけでなく洋菓子も多く登場しています。ロールケーキやチーズケーキ、プリンにクッキーなど種類もさまざま。あなたの町にもどんなものがあるか、ぜひチェックしてみてください。



桜のロールケーキ(京都・カトレア)



桜香る紅茶(神奈川・横浜園)

桜で美しく

サクラ葉エキスをを使用した美容商品も多く登場しています。桜の葉から抽出した成分なので

桜は飲み物でも多くあります。花の塩漬けを使用した「桜湯」「桜茶」はお祝いの席などにも登場するので良くご存じだと思えますが、最近は桜の葉を使用した煎茶や紅茶もあります。さらに花びらが入ったお酒などもありますよ。花見のお供にいかがでしょうか。ただし期間限定・数量限定商品も多いのでご購入の際には事前確認をして下さい。



桜と七草の美活のエキス(なごころ化粧品)

お風呂でも桜

お風呂でも桜を楽しむグッズは沢山登場しています。先述で紹介したサクラ葉エキスを使用しているものもありますが、桜の樹皮を使用したものもあります。ソメイヨシノなどの樹皮を乾燥した「桜皮」は生薬の一つでもあり、漢方薬などにも使用されています。



和湯めぐりさくらの香り(五洲薬品株式会社 さくらエキス入り)

いかがでしたか

いろいろな方法で桜を楽しみ、春を満喫してみてください。

