

いざ、お伊勢参りへ

まずは外宮から



上 正宮の側では来年の式年遷宮に向かい新宮の造営工事が行われています
右 外観もそして内部も美しい「せんぐう館」。神宮について詳しく学べます



外宮と呼ばれる豊受大神宮で祀られているのは豊受大御神。衣食住、そして産業の守護神です。天照大御神のお食事を司る御饌都神として、約1500年前に丹波の国(京都府)からこの地にお迎えしたそうです。第1鳥居口参道(表参道)と北御門口参道と入口は2つ。宮域内には正宮のほか多賀宮土宮・風宮の3所の別宮、宮域外に月夜見宮があります。また勾玉池のほとりには今年4月開館の「せんぐう館」があります。館内は式年遷宮に関する展示や、勾玉池を臨みながら神宮に関する資料を閲覧出来るスペースもあります。

DATA

住 伊勢市豊川町 ☎ 0596-24-1111 (神宮司庁広報室) 参拝時間 5時~17時(季節により異なる)
交 伊勢道伊勢I.C.より約5分
【せんぐう館】 交 一般300円 小中学生100円 ☎ 0596-22-6263 開館時間 9:00~16:30 ※入館は~16:00
休 第4火曜※祝日の場合は翌日

内宮の別宮・月讀宮へもぜひ

外宮と内宮を結ぶ道路沿いにあるのが内宮の別宮である月讀宮です。天照大御神の弟神である月讀尊を祀っています。さらに二神の御親である伊佐那岐命と伊佐那美命、そして月讀宮の荒御魂をお祀りしています。月讀宮・月讀荒御魂宮・伊佐奈岐宮・伊佐奈美宮の順番でお参りするの一般的なようです。お参りの際にはぜひ「こへも立ち寄ってみて下さい。」



御親神のお宮と並ぶ月讀宮。県道沿いの森の中にひっそり祀られています

DATA

住 伊勢市中村町 ☎ 0596-24-1111
参拝時間 5時~17時(季節により異なる)
交 伊勢道伊勢I.C./伊勢西I.C.より約3分

そして内宮へ



上 神楽殿前方の橋を渡った先にある風日折宮。橋からの眺めも素敵です
下 内宮の正宮。外宮の正宮と似ているようで細かな所で違いがあるそうです

内宮と呼ばれるのは皇大神宮。皇室の御祖神である天照大御神を、約2000年前の御鎮座よりお祀りしています。五十鈴川にかかる宇治橋が入口。ここから先が清浄な宮域となります。美しく手入れされた神苑を通り抜け、さらに橋を渡った先に手水舎があります。天気の良い日は川のほとりにある「御手洗場」で清める事もできます。参道奥左側の階段を上った先に正宮があり、宮域内には荒祭宮と、風日折宮御橋、別名五十鈴川御橋を渡った先にある風日折宮の2所があります。また宮域外には月讀宮など8所の別宮があります。

DATA

住 伊勢市宇治館町 ☎ 0596-24-1111 (神宮司庁広報室)
参拝時間 5時~17時(季節により異なる) 交 伊勢道伊勢I.C./伊勢西I.C.より約5分

特集1

伊勢神宮と 周辺観光の旅

参拝とともに散策を満喫



今年の夏はどのように過ごしますか。夏は海へ行くのもいいですが、さわやかな森へ出かけるのもおすすめです。そこで今回は伊勢神宮を紹介しましょう。伊勢神宮は川や池などもある悠久の森の中で、散策しながら参拝できます。夏の暑さをひと時忘れるような美しい景色が楽しめますよ。また伊勢神宮周辺にはグルメスポットや温泉もあります。

一生に一度は行きたい
今も昔も人気のお伊勢参り

江戸時代には日本の人口の5分の1が参拝したと言われる伊勢神宮。歩いて行くことが一般的な交通手段だった当時ですが、全国から参拝に訪れたそうです。「一生に一度はお参りに行きたい」と当時から言われ、今でも多くの人々が訪れる伊勢神宮の正式名称は「神宮」。内宮外宮や14所の別宮を含め全部で125所の神社の総称です。来年は20年に一度の大祭、式年遷宮が行われます。平成17年から式年遷宮の行事が進行中で、現在は来年の完成に向け内宮外宮とも新宮の造営工事中です。伊勢神宮では内宮のみ参拝する方も多くありますが、正しくは外宮内宮の順番です。どちらにも神秘的な森の中にあり、美しい川や池などといった景観も楽しめるので、参拝とともに自然散策が出来るのも人気の秘密ではないでしょうか。また内宮の入口、宇治橋の鳥居前から古い民家が立ち並ぶ「おほらい町」や、中ほどには趣ある建物が並ぶ「おかげ横丁」があります。グルメや買い物を楽しめる観光スポットですので、参拝帰りにこの町を散策してみるのもおすすめです。※宮域内は撮影禁止のエリアもありますので、十分お気を付け下さい。



<http://www.isejingu.or.jp>

温泉はこちら

DATA

住 伊勢市船江1-471-3
 ☎ 0596-29-4126
 料 大人500円～、小人250円、幼児100円
 営業 9:00～24:00 ※毎月1日は6:00～
 交通 伊勢道伊勢西ICより約15分
<http://mts-life.co.jp/mts-yu/>



上 日本庭園風の露天風呂。手前は巨大な一枚岩をくり抜いた石風呂です。
 下 伊予の青石が配された露天の岩風呂です。温泉が旅の疲れを癒します

伊勢・船江温泉みたすの湯

伊勢神宮から程近いスーパー銭湯です。館内の随所に店主のこだわりがあります。露天風呂には伊予の青石を配し、藤棚のような施設を設置。よりやさしい日差しの中、落ち着いた雰囲気温泉をゆっくり楽しめます。またお風呂にはそれぞれ花言葉を元に名前が付けられています。その他にもお風呂上がりにゆつくり休憩できる畳の間もあります。

DATA

住 鳥羽市小浜町
 ☎ 0599-25-2170
 料 12,000円～
 (平日限定プラン、8/10～18は利用不可)
 日帰り入浴あり
 交通 伊勢道伊勢ICより
 伊勢二見鳥羽ライン経由約15分
 JR鳥羽駅より無料送迎あり
<http://www.kochoran.co.jp/>



上 9月までは伊勢えびなどを贅沢に使用した料理プランも用意されています
 下 潮風を感じつつ温泉を堪能できる渚の露天風呂。夜には満天の星空も

胡蝶蘭

鳥羽にある割烹温泉旅館です。伊勢湾で獲れる新鮮な海の幸や松坂牛など三重県名産の食材を使用した色とりどりの料理が味わえます。お風呂は展望大浴場と野趣あふれる渚の露天風呂があります。どちらも海景色をたっぷり堪能できます。温泉はアルカリ性単純温泉。参拝や散策の疲れもしっかり癒してくれます。日帰り利用も出来ますよ。

DATA

住 志摩市阿児町甲賀4578-1
 ☎ 0599-45-0111
 料 13,650円～
 日帰り入浴あり
 交通 伊勢道伊勢ICより伊勢道路経由約40分
<http://www.neboya.com/>



上 お造りと焼きで1品ずつ選べる「活貝プリフィックス」もあります
 下 檜のお風呂で温泉を堪能できる貸切露天風呂檜の湯。星空も楽しむ事ができます

心湯あそびねぼーや

志摩の海辺に付む温泉宿です。お風呂は男女別大浴場のほか3種類の貸切温泉露天があります。岩檜・陶器と趣の異なるお風呂は、それぞれ空いていけば何回でも利用できます。食事は小上がりの食事処で頂きます。伊勢志摩の魚介料理が中心で、高級魚だけでなく旬の魚介類が登場します。またその味をよく引き立ててくれる焼酎も揃っていますよ。

いかがでしたか。

伊勢神宮で参拝とともに散策が楽しめる伊勢へ、今年の夏休みはぜひ訪れてみて下さい。



伊勢神宮周辺のおすすめスポット

五十鈴川沿いでスイーツ

五十鈴川カフェ



こだわりの珈琲とスイーツが楽しめるカフェです。和の趣の店内やテラス席でも、清らかな五十鈴川を眺めながら時間を忘れゆつくり過ごせます。珈琲豆の量り売りもしています。
 和三盆と白豆のくるりセット550円
 かんむりとそしやさしい甘さが

DATA

☎ 0596-23-9002 営業 10:00～17:30 休 なし

赤福本店



伊勢の名物といえはやはり赤福餅ですね。江戸時代から続く老舗です。こちらも五十鈴川を眺めながら味わえます。向かいにある店舗では赤福水も販売。夏はこちらもいいですね。

DATA

☎ 0596-22-7000 営業 5:00～17:00 休 なし

ご当地グルメもぜひ

おはらい町 岡田屋・伊勢うどん



この地独特の「伊勢うどん」が味わえます。かなり太めですが、のど越しの良い麺にタシのきいた濃いタレを絡めて味わいます。玉子入りやご飯とセットになった定食もあります。
 暑い時には伊勢うどん550円。しょうがらぶりでさっぱりと

DATA

☎ 0596-22-4554 営業 10:30～17:00 休 木

ファミリーにおすすめ

鳥羽水族館



日本の川や伊勢志摩の海、極地の海などそれぞれの生き物が息する環境を再現し、展示しています。12あるゾウは順路が無いので、自由に館内を楽しめるのも魅力です。伊勢神宮からは少し離れていますが、お子連れのご家族におすすめです。
 この建物の中には、様々な海や川の生物との出会いが待っています

DATA

☎ 鳥羽市鳥羽3-3-6 ☎ 0599-25-2555
 料 大人2,400円、小人1,200円、幼児600円
 営業 9:00～17:00 ※季節や都合により変更あり
 休 なし
 交通 伊勢道伊勢ICより
 伊勢二見鳥羽ライン経由で約20分

おはらい町・おかげ横丁



おはらい町やおかげ横丁には様々な飲食店や土産物店が立ち並びます。また趣ある町並みを歩きながら味わえるテイクアウトフードも充実です。その中からおすすすめを紹介いたします。

DATA

住 伊勢市宇治中之切町付近
 交通 伊勢道伊勢西ICより約4分 ※HPに町のマップあり
 ※おかげ横丁やおはらい町のお店は、季節や日によって営業時間が異なる場合がありますので、事前にチェックしてからお出かけ下さい。

食べ歩きにおすすめ!

おかげ横丁 豚捨



牛肉専門店です。店内では牛鍋などの料理が味わえます。店頭ではコロッケやメンチカツを販売。出来たてアツアツを食べながら、おかげ横丁を散策するのもおすすめです。

DATA

☎ 0596-23-8803 営業 9:00～18:00 休 なし

おかげ横丁 傳兵衛



老舗の漬けもの店「傳兵衛」の店頭に並ぶ棒の付いた浅漬けきゅうり。これが人気の「ステイック胡瓜」です。氷で冷やしてあるので、夏にピッタリの冷たいテイクアウトフードです。
 ステイック胡瓜100円。たくさん汗をかく夏の散策におすすめです

DATA

☎ 0596-23-8801 営業 9:30～18:00 休 なし

おはらい町 豆腐庵山中



うの花どーなつが人気のお店です。こちらも食べ歩きできますが、暑い夏におすすめなのは「おとうふソフト」です。原材料の約55%に豆腐と豆乳を使用。ほんのり甘くさっぱりとした味わいです。

DATA

☎ 0596-23-5558 営業 10:00～16:00 休 木