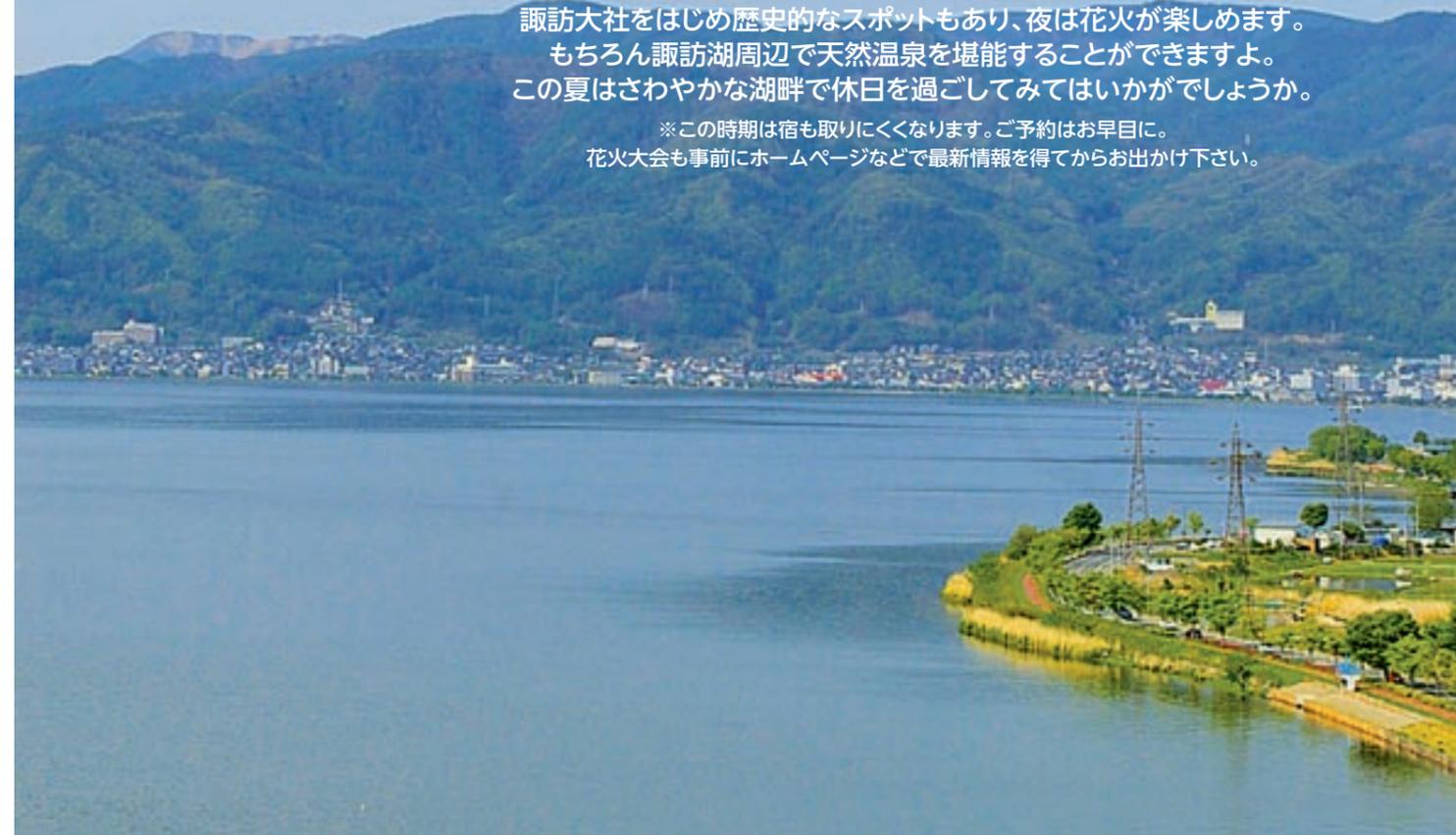


歴史を感じる散策、夜は花火を満喫

# 夏におすすめ 諏訪湖周辺の旅

夏休みならではの観光スポットには海・山など様々ありますが、今回ご紹介するのは諏訪湖。諏訪大社をはじめ歴史的なスポットもあり、夜は花火が楽しめます。もちろん諏訪湖周辺で天然温泉を堪能することができますよ。この夏はさわやかな湖畔で休日を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

※この時期は宿も取りにくくなります。ご予約はお早目に。  
花火大会も事前にホームページなどで最新情報を得てからお出かけ下さい。



## 湖 上と夜空を彩る光の競演 夏中楽しめる大小の花火大会

諏訪湖は諏訪盆地の中央にある湖で、信州一の大きさを誇ります。釣りなど湖ならではのレジャーが楽しめるほか、湖畔には公園や美術館などの観光スポットが揃っています。周囲には諏訪大社や上諏訪温泉、また霧ヶ峰高原など豊かな大自然にも恵まれている地です。

諏訪湖では、毎年夏から秋にかけて複数の花火大会が行われます。なかでも最大なのは毎年8月15日に行われる「諏訪湖祭湖上花火大会」。全長2,000mという迫力のナイアガラや水上スターマインなど約40,000発が湖上とその夜空を彩ります。

毎年9月第二土曜日に行われるのは「全国新作花火競技大会」。全国より選抜された花火師たちによる、新たな発想の花火が楽しめるイベントです。さらに8月～9月初旬には「サマーナイトファイヤーフェスティバル」と称し、毎晩15分間湖畔で花火が打ち上げられます。またこの期間中は花火納涼船も出ています。いずれも花火を存分に満喫出来るイベントです。

<p><b>3つのイベント共通</b></p> <p>交通アクセス：JR上諏訪駅より徒歩約8分 http://www.suwako-hanabi.com</p>	<p><b>第65回 諏訪湖祭湖上花火大会</b></p> <p>開催日時：8月15日(木) 19:00～(雨天決行)</p> <p>開催場所：諏訪湖上(石影公園や湖畔公園など有料席あり)</p> <p>問い合わせ：諏訪湖祭実行委員会(諏訪市観光課内) 0266-52-4141</p>
<p><b>サマーナイトファイヤーフェスティバル</b></p> <p>開催日時：8月1日(木)～9月6日(金) 20:30～(予定)</p> <p>※8月15日のみ開催なし。天候により中止あり</p> <p>9月8日(日)フィナーレ 19:30～20:50(予定)</p> <p>開催場所：石影公園付近 諏訪湖上</p> <p>問い合わせ：(一社)諏訪観光協会/諏訪湖温泉旅館組合 0266-52-7155</p>	<p><b>第31回 全国新作花火競技大会</b></p> <p>開催日時：9月7日(土) 19:00～20:30(予定※雨天決行)</p> <p>開催場所：諏訪湖上(石影公園内 有料自由席のみ)</p> <p>問い合わせ：新作花火大会実行委員会(一社)諏訪観光協会 0266-52-2111</p>

# 参拝しながら 散策も 諏訪大社

全国に二万以上の御分社がある諏訪神社の総本社です。国内で最も古い神社の一つと言われ、その歴史の長さゆえ「鎮座の年代や起源等」についての詳細は不明ですが、古事記や日本書紀には既に登場しています。

諏訪大社は上社本宮・前宮と、下社秋宮・春宮の二社四宮からなり、前宮以外は本殿という建物が無い「諏訪造り」と呼ばれる建築方式が特徴ですが、その代わりに4ヶ所の境内地では御神木や御山が御神体です。

古くから風・水の守護神で、五穀豊穡や武勇の神として広く信仰されてきましたが、現代では交通安全や縁結びのほか、合格祈願で参拝する方も多くいます。祈祷料は5,000円～お気持ちで。御神札のほか、開運干支絵馬や「登竜」と書かれた御守りが授与されますが、この御守りや絵馬には運を導く力があるそうです。上社本宮と下社秋宮で「祈禱」が行われています。

また諏訪大社で7年に一度行われる「式年造営御柱大祭」通称「御柱祭」も有名です。上社と下社それぞれ直径1m、長さ約17m、重さ10tもの巨木を山より8本切り出し、人力のみで上社までは約20km、下社までは12kmを曳いて各お宮の四隅に建てるというものです。特に4月に行われる「山出し」の中で巨木の御柱が坂を下る「木落とし」は祭りのクライマックスとも言える男たちの見せ場。観光客も多く訪れ、山の観衆がその姿を見守ります。今回の「御柱祭」は2016年に行われます。

ちなみに諏訪大社はパワースポットでも有名ですが、詳細については諸説あります。散策を兼ねて四宮とも参拝し、自分なりのパワースポットを見つけてはいかがでしょうか。

●諏訪大社ホームページ  
http://suwatatsya.com/

### 上社本宮

守屋山を神体山と拜する本宮は四宮の中で一番多く建造物が残っており、「諏訪造り」の代表でもあります。1582年、兵火により神輿以外は全て焼失しますが、1617年に社殿が完成。その後200年の時を経て1838年に現在の社殿が落成しました。

境内のほぼ中央にある「東宝殿」と「西宝殿」は寅年と申年毎に交互に建替えされていますが、現在は拝殿などが本格的な修理工事中で工期は平成26年12月までとなっています。修理後の拝殿も楽しみですね。

PATA 住 諏訪市中洲宮山1 ☎0266-52-1919 交 中央道諏訪I.Cより約6分



境内には本儀もあり、子供の相撲大会が行われる事もあるそうです

春宮の鳥居、各境内にも悠久の歴史を感じられる空気がここにはあります

### 上社前宮

御祭神が最初に居を構えた諏訪信仰発祥の地と伝えられている前宮。現在の社殿は伊勢の神宮の御用材を使用して建てられているそうです。内御玉殿より上段に本殿があります。

PATA 住 茅野市宮川2030 ☎0266-72-1606 交 中央道諏訪I.Cより約5分



内御玉殿などが坂道を登った先にある本殿



迫りくるような原生林に囲まれた本宮、参道にはお土産店も並びます

### 下社春宮

御影石の大鳥居をくぐった境内の神楽殿や拝殿など建物の配置は秋宮と同じですが、御神木は「結びの杉」。上は二つに分かれています。根本で一つになっているという杉です。

また春宮から800mほど続く直線道路は、その昔流馬馬などが行われていたそうです。現在は遷座祭の神輿が通るのみ、室町時代建立「下馬橋」が道路中央に残っています。

PATA 住 諏訪部下諏訪町193 ☎0266-27-8316 交 JR下諏訪駅より徒歩約20分



右側に御神木の「結びの杉」、その形が「結びの杉」とも呼ばれます

室町時代に建立された「下馬橋」。この橋はかつて参道に架けられ、神輿が通る際に使われていた

### 下社秋宮

甲州街道と旧中山道が分岐する所に位置する下社秋宮。鳥居のすぐ近くにある樹齢約700年という「寝入りの杉」が御神木です。丑三つ時には枝先を下げ、寝入りのいびきが聞こえるのだとか。また神楽殿前両脇に従える狛犬は、青銅製では日本一。さらに奥には国の重要文化財である拝殿や貴重な宝物などがそろった宝殿と見所も多くあります。

PATA 住 諏訪部下諏訪町5828 ☎0266-27-8035 交 JR下諏訪駅より徒歩10分



大きな青銅製の狛犬が迫力ある神楽殿、こちらも国の重要文化財です



夜いびきをきくと、杉の寝入りの音が、夏の夜を涼しく彩ります

# どこ行く? 諏訪湖周辺の 温浴施設



## すわっこランド

天然温泉に入れるほか、屋内外のプールやトレーニングルーム、マレットゴルフ場などを備えた、厚生労働大臣認定の健康増進施設です。

上諏訪温泉に入れる浴場は和風の「浪漫」と洋風の「アロマ」の二種類。週替わりで男女入替制となっています。どちらも諏訪湖を臨みながらゆっくり温泉を堪能できます。プールは屋外50m・屋内25mのほかキッズプールもあります。別料金ですがレッスンを受ける事も出来ます。

住 諏訪市大字豊田732 ☎0266-54-2626  
営 10:00～22:00※設備により異なる 休 木※繁忙期を除く  
料 大人600円、こども300円(浴室・プール利用料金)  
交 中央道諏訪。Cより10分 HP http://suwakko-land.com/



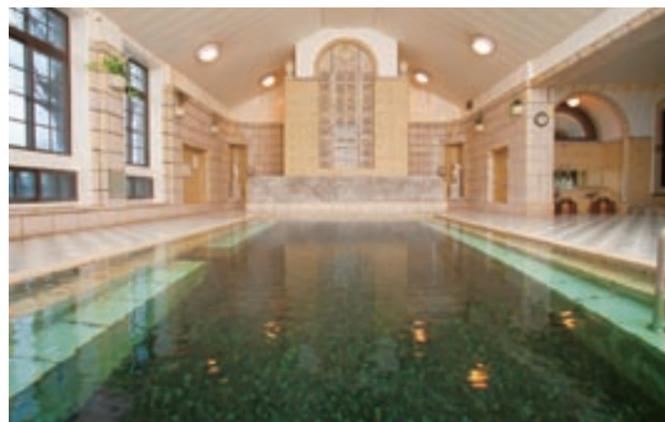
ウェットアロマサウナなどもある「アロマ」はさわやかな洋風風呂



6月下旬～9月上旬は屋外プールも利用可能。運動後の温泉は格別です



あずまや風呂や洞窟風呂のある「浪漫」。和の雰囲気を楽しめます



開放感ある千人風呂。浴槽の底に敷き詰められた玉砂利が心地良い刺激に

## 片倉館

諏訪湖畔でひと際目をひくレトロな洋館、それが片倉館です。昭和3年に完成したという歴史ある建物は国の重要文化財にも指定されています。お風呂は一度に100人ほど入れるという「千人風呂」。大理石造の浴槽とステンドグラスや彫刻で装飾された豪華な大浴場で、天然の単純温泉を満喫する事が出来ます。

館内には休憩室や多彩なメニューが揃う食堂も併設。貸切個室や、団体用の貸広間なども充実しています。

住 諏訪市湖岸通り4-1-9 ☎0266-52-0604  
営 10:00～21:00※最終受付20:30 休 第2・第4火  
料 大人600円、小人400円 交 JR上諏訪駅より徒歩8分  
HP http://www.katakurakan.or.jp/index.php



各国の建築様式をバランスよく取り入れたという内外観も必見です



3～10名位まで利用できる貸切個室2名2,400円～(入浴料込)ゆっくりくつろげます

## 油屋旅館

湖畔近くに位置する温泉旅館です。湖畔公園などレジャースポットからも近いので、観光の拠点としてもおすすめです。客室は新館にはレイクビューと山側、本館には和室・シングル洋室や離れ(期間限定)なども揃っています。

お風呂は新館7階の展望露天風呂と1Fの内風呂があります。温泉は自家源泉と七ツ釜温泉を引き合わせた湯に入れます。また近隣にある足湯や温泉も楽しめるよう、竹かごの外湯セットの貸し出しも準備しています。

住 諏訪市湖岸通り3-4-16 ☎0266-52-2222 宿泊料金 8,000円～  
日帰り利用 プランあり 交 JR上諏訪駅より徒歩5分  
HP http://www.aburaya-ryokan.co.jp/



客室にもレイクビューあり。夏は特に人気があるので、予約はお早目に



食事は新鮮な無農薬野菜や地元の食材を使用したこちらならではの味です



展望露天風呂の「天空の湯」。諏訪湖のほか遠く北アルプスまで望めます

## いかがでしたか

さまざまな体験が出来る諏訪湖畔へ、この夏ぜひ出かけてみて下さい。



# 諏訪湖周辺の 観光スポット

諏訪湖周辺にはまだまだ立ち寄りスポットがたくさんあります。歴史を感じるお城や湖の景観を楽しめるところまで、おすすめのスポットをピックアップしました。

## 湖畔公園・ 諏訪湖間欠泉センター

湖畔の立ち寄りスポットで最大なのは湖畔公園。約16万㎡という広大な敷地内にはスポーツ広場や白鳥や亀の遊覧船なども出ているので、美しい景色を楽しみながら様々なスタイルで過ごす事が出来ます。隣には「諏訪湖間欠泉センター」があり、七つの温泉の湧出口からの湯けむりや噴き上がる間欠泉が楽しめます。湖畔公園側には無料の足湯もありますよ。

【湖畔公園】

☎0266-52-4141 (諏訪市都市計画課 公園緑地係)

住 諏訪市湖岸通り 交 JR上諏訪駅より徒歩約10分

【諏訪湖間欠泉センター】

☎0266-52-8282

住 諏訪市湖岸通り2-208-90 営 9:00～18:00(10～3月は～17:00)

交 JR上諏訪駅より徒歩約8分



湖畔から眺めると、湖の景色が美しい。また、湖のそばには、お土産屋さんや、お食事処などもあります。



噴き出す間欠泉は迫力あり。5メートル程の高さまで噴出します

http://www.city.suwa.lg.jp/

## SUWAガラスの里

☎0266-57-2000  
http://www.garasunosato.com/

諏訪湖畔に位置する日本最大級のガラス専門ショップです。食器・インテリア・アクセサリーなど様々なガラス製品が揃っています。館内にはギャラリーや美術館(有料)・レストランも併設。美しいガラスの世界を体験後は食事や休憩も出来ます。キャンドルやとんぼ玉といったガラス工芸体験も常時行われているので、旅の思い出作りにもおすすめです。

住 諏訪市豊田2400-7 開館時間 9:00～18:00※10月～3月は～17:00

休 なし 交 中央道諏訪。Cより15分



レストランからは湖の美しい景色も、近隣の土産店も入手で出来ます

三角の外観が目印。大きな駐車場もあるので、車で来ても大丈夫です

## 地元名物を活かした 注目の信州諏訪みそグルメ

諏訪の味噌を使った地元グルメが諏訪湖周辺の17店舗で味わえます。諏訪湖特産食材の天ぷらにみそダレをかけた「信州諏訪みそ天丼」やスイーツまで揃っています。3店舗行けば特典が受けられるスタンプラリーも行っています。

### 信州諏訪みそ天丼 900円 秋月そば本店



駅前にある創業昭和8年のそば店。「信州諏訪みそ天丼」も味わえます。ご飯の上(こ)にえびやワカサギ、野菜とサクサクの天ぷらもたっぷり。甘めのみそダレともよく合います。

住 諏訪市湖岸通り4-12-1 ☎0266-52-2278  
営 7:00～22:00 休 水 交 JR上諏訪駅より徒歩1分  
HP http://www.h-chezmoi.co.jp/akidukihonten/

味噌汁・漬物付。御柱に見立てた高野豆腐の天ぷらものっています

### みそキャラメルアイス 450円 煎豆茶亭(こうひい亭)

上諏訪駅前・スワプラザ内の喫茶店です。ここでは何と「みそキャラメルアイス」が味わえます。みそとキャラメルの香ばしさがミルクーなバニラアイスと相性バッチリです。

住 諏訪市諏訪1-6-1スワプラザ4F  
☎0266-52-0068 営 9:00～18:00 休 水  
交 JR上諏訪駅よりすぐ

トッピングはキャラメルソースと、食感がアクセントになる諏訪湖産



## おみやげはコレ!

### 花夢うらら

### 諏訪湖手長えびせんべい 18枚入 630円～

諏訪湖の手長えびをすり身にしてたっぷり加えたせんべいです。香ばしいえびの香りとサクサクの食感が、人気を博しています。諏訪湖周辺のお土産店などで購入できます

購入可能場所 SUWAガラスの里、中央道諏訪SA5ほか  
☎0266-58-8028(株式会社 花夢うらら)  
HP http://www.hanayumeurara-shop.com/



香ばしさと食感、ほどよい大きさで、ついつい枚数が伸びてしまいます

### 丸安田中屋

### チーズケーキアントルメ 2P 630円など

おみやげはもちろん通販でも人気のチーズケーキで、信州産のナチュラルチーズと八ヶ岳山麓で育まれたミルクをたっぷり使用しています。お土産では2Pの取り扱いの無い店舗もあります。

住 諏訪市諏訪1-6-1スワプラザ1F  
☎0266-52-0126 営 10:00～19:00 休 水  
交 JR上諏訪駅よりすぐ  
HP http://www.suwa-tanakaya.co.jp/



ベイクタイプなのに中はクリーム。程よいコクと甘さがやみつきに