

# 諏訪湖周辺の 観光スポット

高島城天守閣。周りに池や産婦もふり、市民の憩いの場となっています。



諏訪湖周辺にはまだまだ立ち寄りスポットがたくさんあります。まずは「諏訪の浮城」と呼ばれた「高島城」。明治維新後に天守閣は撤去されて高島公園となりますが、1970年に天守閣など復興し、見学も出来ます。

また湖畔には日本最大級というガラス専門ショップの「SUWAガラスの里」。広大な敷地の中に、スポーツ広場や遊覧船乗り場、無料の足湯などがあり、諏訪湖の景観も楽しめる「湖畔公園」や、七つの温泉の湧出口からの湯けむりや、噴き出す間欠泉が迫力の「諏訪湖間欠泉センター」など、さまざまな形で楽しめる施設がたくさん揃っています。

- 高島城 ☎0266-53-1173  
住 諏訪市高島1-20-1 開館時間 9:00～17:30(10月～3月末は16:30まで)  
天守閣入場料 大人300円・小人150円 休 11月の第2木曜日、12/26～31  
交 JR上諏訪駅諏訪湖口より徒歩約10分 HP <http://takashima.jyo.suwakanko.jp/>
- SUWAガラスの里 ☎0266-57-2000  
住 諏訪市豊田2400-7 開館時間 9:00～18:00※10月～3月は～17:00  
休 なし 交 中央道諏訪I.Cより15分 HP <http://www.garasunosato.com/>
- 湖畔公園 ☎0266-52-4141(諏訪市都市計画課 公園緑地係)  
住 諏訪市湖畔通り 交 JR上諏訪駅より徒歩約10分
- 諏訪湖間欠泉センター ☎0266-52-8282  
住 諏訪市湖畔通り2-208-90 営 9:00～18:00(10～3月は～17:00)  
交 JR上諏訪駅より徒歩約8分 HP <http://www.city.suwa.lg.jp/>



## ぜひ味わいたい！ 注目の信州諏訪みそグルメ

信州諏訪みそ天丼 900円 秋月そば本店



駅前にある創業昭和8年のそば店。「信州諏訪みそ天丼」も味わえます。ご飯の上には川えびやワカサギ・野菜とサクサクの天ぷらもたっぷり。甘めのみそダレともよく合います。

住 諏訪市湖畔通り4-12-1 ☎ 0266-52-2278  
営 7:00～22:00 休 水 交 JR上諏訪駅より徒歩1分  
HP <http://www.h-chezmoi.co.jp/akidukihonten/>

みそキャラメルアイス 450円 煎豆茶亭(こうひい亭)



上諏訪駅前・スワプラザ内の喫茶店です。ここでは何と「みそキャラメルアイス」が味わえます。みそとキャラメルの香ばしさがミルクレープなバニラアイスと相性バッチリです。

住 諏訪市諏訪1-6-1スワプラザ4F ☎ 0266-52-0068  
営 9:00～18:00 休 水  
交 JR上諏訪駅より徒歩約8分

トッピングはキャラメルソースと、食感がアクセントになる諏訪湖豆

いかがでしたか

さまざまな体験が出来る諏訪湖畔へ、この夏ぜひ出かけてみて下さい。

## どこ行く？ 諏訪湖周辺の 温浴施設

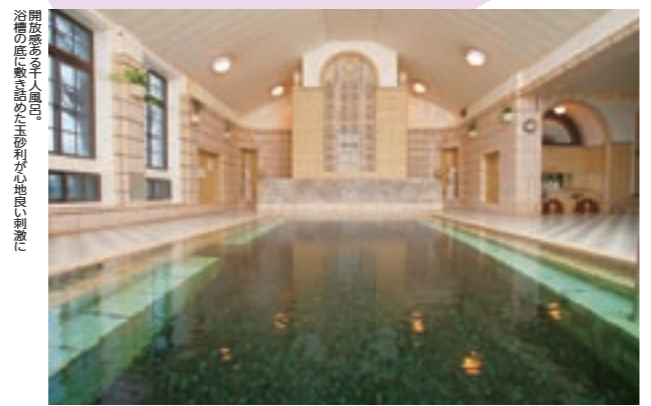
### すわっこランド



浴場のほか屋内外のプール・トレーニングルームなどを備えた、厚生労働大臣認定の健康増進施設です。

上諏訪温泉に入れる浴場は和風の「浪漫」と洋風の「アロマ」の二種類。週替わりで男女入替制となっています。どちらも諏訪湖を臨みながらゆっくり温泉を堪能できます。

住 諏訪市大字豊田732 ☎ 0266-54-2626 営 10:00～22:00※設備により異なる 休 木※繁忙期を除く  
大人600円、こども300円(浴室・プール利用料金) 交 中央道諏訪I.Cより10分 HP <http://suwakko-land.com/>



### 片倉館

昭和3年完成の歴史ある洋館で、国の重要文化財指定という施設です。天然温泉に入れるのは一度に100人入れるという「千人風呂」。大理石造の浴槽とステンドグラスや彫刻で装飾した豪華な大浴場です。館内には貸切個室や食堂も併設しています。

住 諏訪市湖畔通り4-1-9 ☎ 0266-52-0604 営 10:00～21:00※最終受付20:30 休 第2・第4火  
大人600円、小人400円 交 JR上諏訪駅より徒歩8分 HP <http://www.katakurakan.or.jp/index.php>

歴史を感じる散策、夜は花火を満喫

# 夏におすすめ 諏訪湖周辺の旅

夏休みならではの観光スポットには海・山など様々ありますが、今回ご紹介するのは諏訪湖。諏訪大社をはじめ歴史的なスポットもあり、夜は花火が楽しめます。もちろん諏訪湖周辺で天然温泉を堪能することができますよ。この夏はさわやかな湖畔で休日を過ごしてみたいかでしょうか。

※この時期は宿も取りにくくなります。ご予約はお早目に。花火大会も事前にホームページなどで最新情報を得てからお出かけ下さい。



湖 上と夜空を彩る光の競演  
夏中楽しめる大小の花火大会

諏訪盆地の中央に位置し、信州一の大きさを誇る諏訪湖。毎年夏から秋にかけて複数の花火大会が行われます。毎年8月15日に行われるのは「諏訪湖祭湖上花火大会」。約40,000発の花火が湖上と夜空を彩ります。毎年9月第一土曜日に行われるのは「全国新作花火競技大会」。選抜の花火師による新たな発想の花火が楽しめるイベントです。

また8月～9月初旬は「サマーナイトファイヤーフェスティバル」と称し、湖畔で毎晩15分間花火が打ち上げられます。いずれも花火を存分に満喫出来るイベントばかりです。



色とりどりの花火が水面にも映るので、華やかさがさらに増しますね

3つのイベント共通  
交通アクセス：JR上諏訪駅より徒歩約8分  
<http://www.suwako-hanabi.com/>

- 第65回 諏訪湖祭湖上火大会  
開催日時：8月15日(木) 19:00～(雨天決行)  
開催場所：諏訪湖上(石影公園や湖畔公園など有料席あり)  
問い合わせ：諏訪湖祭実行委員会(諏訪市観光課内) 0266-52-4141
- 第31回 全国新作花火競技大会  
開催日時：9月7日(土) 19:00～20:30(予定※雨天決行)  
開催場所：諏訪湖上(石影公園内 有料自由席のみ)  
問い合わせ：新作花火大会実行委員会(一社)諏訪観光協会 0266-52-2111
- サマーナイトファイヤーフェスティバル  
開催日時：8月1日(木)～9月6日(金) 20:30～(予定)  
※8月15日のみ開催なし、天候により中止あり  
9月8日(日)ファイナル 19:30～20:50(予定)  
開催場所：石影公園付近 諏訪湖上  
問い合わせ：(一社)諏訪観光協会/諏訪湖温泉旅館組合 0266-52-7155



迫りくる大木を原生林に囲まれた本宮。26年12月まで拝観など休館中



各境内とも悠久の歴史を感じさせる空気をここに感じます

全国に二万以上の御分社がある諏訪神社の総本社で、国内でも古い神社の一つとされています。上社本宮・前宮と、下社秋宮・春宮の二社四宮からなり、前宮以外は本殿という建物が無い「諏訪造り」が特徴で、それぞれ御神木や御山が御神体です。

古くから五穀豊穡や武勇の神として広く信仰され、現代では交通安全や縁結び・合格祈願でも有名です。お祭りでは7年に一度行われる「式年造宮御柱大祭通称御柱祭」も有名ですね。巨木を山より8本切り出し、人力のみで上社下社まで曳いて各お宮の四隅に建てるという迫力あるものです。

ちなみに諏訪大社はパワースポットでも有名ですが、詳細については諸説あります。散策を兼ねて四宮とも参拝し、自分なりのパワースポットを見つけてはいかがでしょうか。

●諏訪大社ホームページ  
<http://suwataisya.com/>

- 上社本宮 住 諏訪市中洲宮山1 ☎0266-52-1919 交 中央道諏訪I.Cより約6分
- 上社前宮 住 茅野市宮川12030 ☎0266-72-1606 交 中央道諏訪I.Cより約5分
- 下社秋宮 住 諏訪部下諏訪町5828 ☎0266-27-8035 交 JR下諏訪駅より徒歩10分
- 下社春宮 住 諏訪部下諏訪町193 ☎0266-27-8316 交 JR下諏訪駅より徒歩約20分

参拝しながら  
散策も

# 諏訪大社

