



特集1

朝日を浴びながら湯に浸かって元気をチャージ!

日の出が望める温泉

新年明けましておめでとうございます。1年の始まり、この1月に朝日を浴びればきっといい年になるはず! 朝日を浴びることは健康に良いなど諸説ありますが、何はともあれ気持ちが良いもの。

これから始まる1日の元気をもらえる気がします。

そこで今回は、日の出を望める温泉を紹介します。

※日の出は季節や気候によって状況が変わります。宿泊料金は期間限定プランの場合もありますので、いずれも事前に必ずご確認ください。

お風呂
大好き!!



- ① 男性用大浴場は地上40m。日の出シーンのスケールもワイド
- ② 館内で最も多い客室タイプのスーベリア。海を眺めながらゆったりくつろげます
- ③ 朝食は野菜たっぷり洋食のハーフ・ビュッフェ。伊豆の恵みをフレンチで



☎ 0557-86-1111
<http://www.micuras.jp/>

〒 熱海市東海岸町3-19
料 13,000円～
日帰り利用 あり
JR熱海駅より車で5分

静岡県 ホテル ミクラス

首都圏からほど近い海のリゾート熱海。この海岸沿いに佇むスタイリッシュなホテルです。客室はオーシャンビュー(海側)とヒーリングステイ(山側)と、見える景色が異なる2タイプがあり、スタンダードからスイート、ファミリーなど、豊富なタイプがそろっています。

熱海の名湯を楽しめる大浴場は、男女ともオーシャンビュー。日の出の絶景も楽しめます。女性用大浴場は8階。9階には湯上がりをゆっくり過ごせるリラクゼーションラウンジもあります。13階の男性用大浴場はさらに開放感あるお風呂で、オーシャンビューデッキも揃っています。



- ① 地上35mにある空中湯園から眺める日の出の風景は最高です
- ② 地元で水揚げされた魚介類が中心の会席料理。鮮度はバツグンです
- ③ 北川の有名温泉スポット「黒根岩風呂」。宿泊者は無料で利用できます



☎ 0557-23-2150
<http://hokkawaonsen.com/>

〒 賀茂郡東伊豆町奈良本1127-14
料 9,975円～
日帰り利用 なし
JR伊豆北川駅もしくは伊豆熱川駅より送迎あり ※要予約

静岡県 北川温泉ホテル

24時間365日湧き続けるという「北川開発源泉」、この湯を存分に満喫できるホテルです。お風呂はまず11階にある展望大浴場。チェックインからチェックアウトまでいつでも入れます。さらにその上には空中湯園があります。どちらからも水平線を赤く染めながら日が昇る景色を楽しめます。また、館内には貸切露天風呂もある他、海のそばにある「黒根岩風呂」も宿泊者は無料で利用できます。

全室和室の部屋でも、海を眺めながら寛ぐことができます。朝・夕の食事には北川漁港で獲れた新鮮な魚介類がたくさん登場します。



- ① 昔ながらの雰囲気の大浴場からは、空を赤く染める日の出を望めます
- ② 客室は全て畳で寛げる和室。時間ごとに変わる山の表情も楽しめます
- ③ 露天風呂付客室の「葵」。昔の茶室の趣ある、ゆったり寛げる部屋です



群馬県 旅館 ふくぜん

創業300年という歴史ある温泉旅館です。伊香保の名湯を楽しんだり、地元の旬食材が使われた料理を味わうことができます。大浴場では、伊香保温泉に二つある源泉のひとつ、メタケイ酸単純泉の「白銀の湯」に入れます。この大浴場は清掃時間以外24時間可能。早朝には雄大に広がる山並みから昇る美しい朝日を望むことができます。光が増していく景色を眺めながら湯に浸かれば、心も体もさらに温まります。

また「露天風呂付き客室」も2部屋あります。プライベートな空間で、時間を気にせずお風呂を楽しみたい方におすすめです。

☎ 0279-72-2123 <http://www.fukuzen.com/>

〒 渋川市伊香保町伊香保396-1 料 7,900円(ネット予約)～
日帰り利用 なし
JR渋川駅よりバス乗車。見晴下バス下車徒歩3分



- ① 湯けむりの向こうに、少しずつオレンジに染まる水平線を望めます
- ② 明るく開放感ある大浴場。アロマバスやドライサウナもあります
- ③ 6:00～10:00は朝飯営業も。鯉の干物定食やトーストセットは各500円



☎ 0557-38-1811
<http://www.ito-marinetown.co.jp/seaside-spa/>

〒 伊東市湯川571-19
料 5:00～22:00※最終入館21:00 不定休
大人1,000円、小人500円※時間帯、特定日など設定あり
JR伊東駅より東海バス「マリンタウン行き」乗車、約5分

静岡県 伊東マリンタウン シーサイドスパ

旅の途中で立ち寄るのにも便利な、海沿いの道の駅にあるスパ施設です。2階には広々とした大浴場と露天風呂があり、海辺に湧出するカルシウム・ナトリウム塩化物泉の湯を満喫できます。どちらのお風呂も海が一望できるよう、階段状になっているのが特徴です。また朝風呂営業をしているので、水平線から顔を出す日の出を拝めます。

また3階建ての館内は予約制のグループジャグジーや、湯上がりにくつろげる休憩スペース、海を眺めながら海鮮料理などが味わえるカフェレストランなど、施設も充実しています。



- ① 海に浮かびながら日の出を見るよう。大浴場ではそんな気分でごせませす
- ② 海から昇る太陽はお部屋でも、寛ぎながらゆっくりと楽しめます
- ③ 食事は魚介料理もたっぷり。銚子ならではの味覚を満喫できるプランも



千葉県 ぎょうけい館

明治7年の創業以来、文人などにも愛されてきた老舗の宿。犬吠埼近くに位置し、すべての客室からも、そしてもちろんお風呂からも日本一早い日の出を見ることができます。

お風呂は屋上にある大浴場と露天風呂。海にせり出した造りになっているので、大海原と一体になりながら水平線から昇る太陽を眺められます。お湯はミネラルたっぷりの天然温泉。体の疲れをほぐしてくれるような湯です。

食事は地元の銚子港に水揚げされた厳選食材を使用。新鮮魚介の海鮮料理が登場するさまざまな宿泊プランがあるほか、特選一品料理などもあります。

☎ 0120-22-3600 <http://www.gyoukeikan.com/>

〒 銚子市犬吠埼10293 料 13,650円～
日帰り利用 あり JR銚子駅より宿泊者のみ送迎あり※要予約

いかがでしたか?

湯に浸かりながら眺められるさまざまなシチュエーションの日の出、今年1年の元気をもらいに、ぜひお出かけください。