



特集1

朝日を浴びながら湯に浸かって元気をチャージ!

# 日の出が望める温泉

新年明けましておめでとうございます。1年の始まり、この1月に朝日を浴びればきっといい年になるはず!

朝日を浴びることは健康に良いなど諸説ありますが、何はともあれ気持ちが良いもの。

これから始まる1日の元気をもらえる気がします。

そこで今回は、日の出を望める温泉を紹介します。

※日の出は季節や気候によって状況が変わります。宿泊料金は期間限定プランの場合もありますので、いずれも事前に必ずご確認ください。

お風呂  
大好き!!



- ① 幻想的な日の出を楽しめる展望浴場。心にパワーをくれそうな眺望ですね
- ② 勝浦産の天然まぐろや熊野牛のステーキ、両方味わえるプランもあります
- ③ 日本一のまぐろの町ならではの、まぐろのかぶと焼きが味わえることも

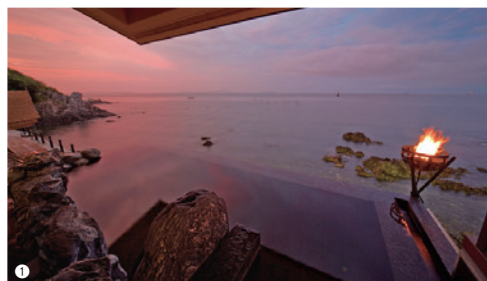


☎ 0735-52-0750  
<http://www.katuurakankohotel.co.jp/>  
住 東牟婁郡那智勝浦町天満1530  
料 10,800円～  
日帰り利用 あり※15:00～1人1,000円  
交 JR紀伊天満駅より徒歩約7分

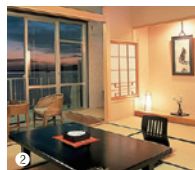
## 和歌山県 陽いずる紅の宿 勝浦観光ホテル

その名のとおり、日の出の眺望が自慢のホテルです。客室で朝日を浴びるのはもちろん、展望浴場でも那智湾を紅色に染めながら日が昇る様子を、天然温泉に浸かりながら見ることができます。お風呂では南紀勝浦温泉を。温泉で温まったあとは、湯治場として地元で愛されている良質な湯川温泉水を無料で飲めます。朝日のパワーと天然温泉のパワーで、体の内外から元気になれるはず。

那智勝浦は周囲に観光スポットも点在。世界遺産である熊野古道や勝浦港まぐろ市場へは、ホテルから無料送りサービスがあるのも魅力です。



- ① 海もお風呂も赤く染める、迫力ある朝日を望むことができる天海の湯
- ② 夕日の美しさでも人気。海側の客室からゆっくり眺めることができます
- ③ 兵庫は日本海・瀬戸内海ともに面しているの、魚介の種類も豊富です



☎ 0791-45-3355  
<http://www.ginpas.co.jp/>  
住 赤穂市御崎2-8  
料 14,700円～  
日帰り利用 あり  
交 JR播州赤穂駅南口より無料送迎あり  
※量食利用、宿泊者のみ、前日までに要連絡

## 兵庫県 夕映えの宿 銀波荘

瀬戸内海で獲れる魚介を使用した海鮮料理と、美肌の湯として人気の赤穂温泉を楽しめる温泉宿です。浴場「海遊大浴苑」には男女入替制の「天海の湯」と「岩海の湯」があります。どちらも迫力ある海の景色を楽しみながら温泉に入れますが、「天海の湯」で望む朝日はまた格別です。ほかに庭園の中でお風呂に入る「ガーデンスパ」(別料金)もあります。夕食には鯛やタコ、穴子など、四季を通じて瀬戸内海で獲れる魚介類のほか、お米も「播州米絹ひかり」を使用するなど、地元産の食材にこだわった料理の数々が味わえます。



- ① 大浴場「天景」では幻想的な朝焼けを望みながら温泉を堪能できます
- ② 大浴場四季彩の露天「あじさいの湯」。夕日と四季の景色を満喫できます
- ③ 「天翔の膳」など、山と海、両方の幸を味わえるのもこの地ならではの

## 愛知県 グリーンホテル三ヶ根

周辺に観光地も多く点在する、大自然に恵まれた国定公園内にあるホテルです。客室、お風呂、カフェなどから山と海の絶景を満喫できます。

朝日を浴びながら入れるのは、大浴場「天景」。広々とした大浴場と、そよ風が心地よい露天風呂「やまもの湯」があります。もう一つの大浴場「四季彩」では夕景が楽しめます。いずれも「美人の湯」と呼ばれる天然温泉で体を温めることができます。

客室は和室・洋室などタイプが数種類。食事はアワビのステーキや海鮮のほか、四季折々の食材が彩りよく並ぶ会席料理が味わえます。

☎ 0563-62-4111 <http://www.gh-sangane.co.jp/>

住 西尾市東幡豆町入会山11-287 料 10,000円～※期間限定・条件あり  
日帰り利用 プランあり  
交 JR蒲郡駅南口より送迎あり※要予約



- ① 露天風呂「海風」は、朝焼けで景色が美しさを増す早朝がおすすめです
- ② 三重ブランドプランは、アワビ・伊勢海老・松阪牛と高級食材づくし
- ③ 展望大浴場「蒼海」からもこの絶景。見とれて長湯しないようご注意ください

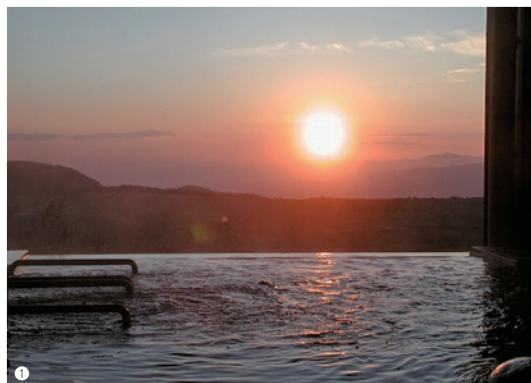


☎ 0120-108-326  
<http://www.jqh.jp/>  
住 鳥羽市小浜町239-9  
料 10,000円～  
日帰り利用 あり  
交 近鉄鳥羽駅より無料シャトルバスあり

## 三重県 鳥羽グランドホテル

昨年式年遷宮が行われた伊勢神宮や二見夫婦岩など観光スポットからほど近い、鳥羽の海沿いにあるホテルです。目の前に広がる美しい海の絶景を、ロビーや客室などから楽しめます。その景色は露天風呂や展望大浴場からも。特に露天風呂「海風」から見える朝焼けの景色がおすすめ。美しい海や山を鮮やかに彩るひと時を、温泉に浸かりながら満喫できます。温泉は、筋肉痛や疲労回復などにおすすめ、無色透明の単純泉です。

夕食は天然地魚など伊勢志摩の旬の味覚が満載。野菜・お米まで三重県産を使用したプランもあります。



- ① 天気に恵まれれば、露天風呂からはこんなにまん丸な朝日が望めます
- ② 地元農家の野菜や、信州ならではの旬の食材が味わえる彩り美しい夕食
- ③ 「スイートルームあかね」など絶景が望める浴室付の部屋もあります



## 長野県 王ヶ頭ホテル

美ヶ原高原にあるホテルです。四季折々に表情を変える大自然の絶景が楽しめます。露天風呂は24時間入れるので、お風呂からもその絶景が楽しめるだけでなく、山の向こうに神秘的なご来光を望みながら湯に浸かることができます。ほかに木曽ヒノキを使用した貸切露天風呂も。無料で利用できるのがうれしいですね。

客室は和室や洋室などさまざまなタイプがそろっています。館内にはエステや図書コーナーのあるラウンジのほか、おもちゃがたくさん用意された「お子様コーナー」もあるので、ご家族連れにもおすすめです。

☎ 0263-31-2751 <http://www.ouqatou.jp/>

住 松本市入山辺8964 料 13,650円～  
日帰り利用 なし 交 JR松本駅より無料送迎バスあり※前日までに要予約

いかがでしたか?

湯に浸かりながら眺められるさまざまなシチュエーションの日の出、今年1年の元気をもらいに、ぜひお出かけください。