

寒い冬でも体の芯までぽっかぽか 漢方薬湯のある温浴施設

2月に入り、寒さの厳しい日が続いています。冷え性でなくても寒さに負けそうなのこの季節、日頃の疲れと冷えはお風呂で解消するのが一番です。そこで今回は、体を芯から温めてくれる、漢方薬湯のある施設を紹介いたします。
※期間限定のお風呂もありますので、施設に確認してからお出かけ下さい。

静岡県

天下泰平の湯 すんぷ夢ひろば

054-237-4126

<http://www.oedoonsen.jp/sunpu/>



- ①開放感ある露天風呂で漢方薬湯に浸かることができる「自然薬草風呂」
- ②美しい庭園を眺めつつお風呂上りのひと時を過ごせるリラックスルーム
- ③「養生庵」はレトロな雰囲気の中で軽食やドリンクを味わえます

徳川家康が隠居生活を送った駿府城跡にほど近くに位置する温泉施設です。近隣観光に便利な翌10:00までのオーバーステイ(仮眠)利用が可能で、宿泊施設も備えています。

お風呂は、家康にちなんださまざまな名称のお風呂が揃っています。男湯には家康の一生を思わせる「竹千代の湯」や「天下統一の湯」、女湯には「築山殿の湯」など正室・側室の名が付いているので、歴史好きの方は入りながらチェックしてみてください。露天には、自然薬草風呂もあります。十数種類の漢方生薬の成分が皮膚から吸収され、血行促進してくれます。

DATA
 ① 静岡県駿河区古宿294
 ② 6:00~24:00※日帰り最終受付22:00、オーバーステイは22:00より受付開始 ③ なし
 ④ 大人600円~、小学生300円※利用内容により別料金あり ⑤ JR静岡駅南口より無料直行バスあり

兵庫県

丹波市立薬草薬樹公園 丹波の湯

0795-76-2121

<http://www.yakuso.gr.jp/>

丹波・山南地方で伝統的に栽培されてきた薬草や、漢方でも使用されている薬草・薬樹など約300種を植栽している丹波市立薬草薬樹公園。この中にあるのが「丹波の湯」です。

ここでぜひ入りたいのが薬草風呂。公園内で栽培されている100種もの薬草・薬木から厳選した11種類を配合した湯が「丹波の湯」。もう一つは山南町で栽培した当帰のみを使用した「当帰湯」があります。どちらも健康促進におすすめの湯です。

薬草風呂以外のお風呂やサウナ、休憩室や休憩用露天スペースもあるので、ゆっくり休むことができます。

DATA
 ① 丹波市山南町和田338-1 ② 10:00~21:00※最終受付20:30、施設により営業時間が異なる
 ③ 休 水・年末※水曜日が祝日の場合は営業、8・11月は休館日なし ④ 大人500円、小人300円
 ⑤ JR谷川駅より神姫バス坂尻行き乗車、和田局前下車徒歩10分



- ①リラックス効果のほか、体の代謝機能を高めるといふ「丹波の湯」
- ②保温・保湿効果のある「当帰湯」は、美容にも良いとされる薬湯です
- ③四季折々で表情を変える「薬草薬樹公園」。見慣れない植物もたくさん

和歌山県

高田グリーンランド 雲取温泉

0735-29-0321

<http://www.kumotori.yad.jp/>



- ①古来より日本や中国・韓国でも使用されている「天台鳥薬」の薬草風呂
- ②ゲルマニウムを含む雲取温泉の湯が楽しめる、岩組みされた「露天風呂」
- ③熊野本宮大社などからも近い、深緑に囲まれた中に佇む温泉施設

世界遺産・熊野古道にほど近い、大自然に囲まれた温泉施設です。客室は和室と洋室がある保養館と、グループにもおすすめの12畳の和室の実習館があるほか、館内には80人程度収容可能な会議室もあるので合宿や研修旅行などの利用も可能です。

お風呂では天然のアルカリ性単純泉が楽しめます。少し青みがかった乳白色のなめらかな湯が、やさしく体を包み込んでくれます。また内湯には「薬草風呂」もあります。強壮や神経痛などによいと言われる漢方薬「天台鳥薬」を使用したお湯が、さらに体をじんわりと温めてくれます。

DATA
 ① 新宮市高田1810 ② 11:00~21:00※最終受付20:30
 ③ 中学生以上400円、小学生200円、宿泊プラン1泊2食付9,600円~
 ④ JR新宮駅よりバスで約30分

愛知県

天然温泉コロナの湯 半田店

0569-21-8677 <http://www.korona.co.jp/Onsen/han/>



- ①天然生薬の力で体を芯から温める「宝寿湯」は、露天風呂で入れます
- ②天然ブラックシリカ使用の「麦飯洞」などで、発汗しながらリラックス
- ③賑やかな施設内でありながら、和風旅館のような雰囲気を出す出入口

映画館やボウリング・カラオケなどさまざまな遊びが揃うアミューズメント施設内にある温泉施設です。天然温泉に浸かれる大露天風呂のほか、檜風呂やサウナなども揃っています。また別料金ですが、岩盤浴と3種類のチムジルバンも併設しています。

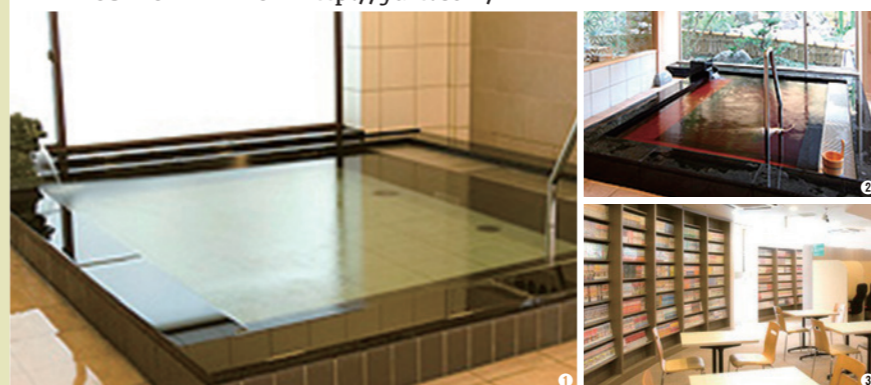
露天風呂では、2/15(土)までの毎週火・水曜日に漢方薬湯を用意。お湯は当帰や桂皮など11種類の天然生薬を配合した「宝寿湯」です。疲労回復などに良い湯で、さらにリフレッシュすることができます。ちなみにこの「宝寿湯」は2/18(火)~は大垣店で開催します。

DATA
 ① 半田市旭町3-11-1 ② 平日・日・祝10:00~23:00、金・土・祝前日10:00~24:00 ※最終受付営業終了30分前
 ③ 年中無休※メンテナンス休館あり ④ 大人650円、小人300円 ⑤ JR武豊線東成岩駅より徒歩5分

愛知県

湯〜とぴあ室

052-611-1126 <http://yu-t.com/>



- ①癒しの石ブルーアゲートを配した浴槽で薬湯を楽しむ「長寿の湯」
- ②「不老の湯」は高麗人参など生薬が血液の循環を促し、よく温まります
- ③「無料まんが図書館」には12,000冊以上の漫画や雑誌が揃っています

趣の異なる二つの浴場を中心に、食事処やその他の施設も充実したスーパー銭湯です。宴会場や貸会議室・無料まんが図書館なども併設しているほか、24時間利用できる休憩処も備えているので、お風呂利用の後も、朝までゆっくり過ごせます。

それぞれ露天と内風呂がある浴場は、月替わりで男女入れ替え制。天然木の香りと風合いが楽しめる「樹木の湯」には「不老の湯」、天然石をあしらった「輝石の湯」には「長寿の湯」という漢方薬湯があります。どちらも10種類の天然生薬を配合した薬湯を楽しむことができます。

DATA
 ① 名古屋南区前浜通1-9 ② 浴場600~翌300※付帯施設ごとに異なる ③ なし ④ 大人1,680円~、小人520円※時間帯等により別料金設定あり
 ⑤ JR笠寺駅より徒歩約7分※金山総合駅前、金山フントンホテルプラザ前より無料送迎バスあり

いかがでしたか? 漢方薬湯でじっくり体を温め、寒い季節も元気に過ごしましょう。

