

天然温泉でなくても気持ちいい!

いろいろな湯のお風呂

天然温泉が気持ちよく、健康増進などにおすすめなのは当然ですが、

天然温泉ではなくても、気持ち良く入れて、からだもイキイキというお風呂がたくさんあります。

そこで今回は天然温泉でなくても気持ちいいお風呂を、いくつか紹介します。



特徴ある自然の水を使用したお風呂

- 海洋深層水

海洋深層水というのは、水深200mより深い層にある海水のことで、約2000年もの間、太陽の光が届かない海の深層で循環しているというものです。日本では、北極や南極で生まれたものが、北太平洋を巡って日本の近海まで運ばれ、高知県の室戸岬あたりで上昇したものを汲み上げた海洋深層水が有名です。飲料水などで見たという方もきつと多いでしょう。

ではなぜ飲料水として利用されているのか。それは海洋深層水の特性に理由があります。まず「キレイな水である」ということ。水深200m以深という深い所では細菌や、陸や大気からの化学物質による汚染の可能性が少ないそうです。次に生物の生命活動に欠かせないといわれる「無機栄養塩」が多く含まれていること。さらにミネラルがバランスよく含まれているそうです。こういったことから体に良いと言われているんですね。

そしてこの海洋深層水を使用したお風呂に入ることです。リラックスでき、体も温まりやすいそうです。保湿性にも優れているそうですよ。
- 「海洋深層水のお風呂に入れる施設」
 - 千葉県／オーパヴィラージュ

<http://www.opavillage.com/>
 - 静岡県／赤沢スパ

<http://top.dhc.co.jp/akazawa/akazawanosato/akazawaspa.html>

○三重県／夢古道の湯

<http://yunnokodo.jp/spa.html>

□バナジウム水

富士山の名水として有名な「バナジウム水」。富士山に降った雨や雪が長い年月をかけて伏流水となったものを汲み上げているのですが、溶岩層でろ過されることでミネラルも豊富に。中でもバナジウムの含有量が高いそうです。

飲料水はダイエットや血糖値を下げるといわれて注目されていますが、バナジウム水を使つたお風呂に入ると、皮膚の表面から体に作用して新陳代謝を促し、体の芯まで温めてくれるそうです。また皮膚の老化予防にもいいそうですよ。

「バナジウム水のお風呂に入れる施設」

- 山梨県／ふじやま温泉

<http://www.fujiyamanon.jp/>
- 静岡県／あざざり温泉風の湯

<http://kazenoyu.net/>

ここでしか入れない

神奈川県 S P A S S O / ヴェルニーの水
<http://go-spasso.jp/>

観音崎京急ホテルに併設された温浴施設「S P A S S O」の眺望露天風呂では、地元である走水の湧水で、横須賀水道の発祥といわれる「ヴェルニー」の水を使用しています。雑菌が少なくカルシウム・マグネシウムが豊富な水を使用し

科学の力で生まれた湯

たお風呂に入れば、さらに気持ちいいはずです。

ちなみにこの名は、明治時代にフランス人のヴェルニーが、横須賀造船所の用水として送水したことに由来しています。横須賀を訪れた際には、ぜひ立ち寄ってみてください。

□ナノ・ウォーター

最近、温浴施設などで時々見かける「ナノ・ウォーター」。これは、ナノテクノロジーの最先端技術を結集して作られた「電子波処理装置」に水を通すことによつて、究極のきめ細かい水になるというものです。肌ざわりがまるで化粧水のようにやわらかく、肌に浸透しやすい水で、保湿性や保温性に優れているといわれています。

肌に浸透しやすいということで炭酸泉などと組み合わせている施設も多く、さらに館内のすべての水に導入しているという施設も多くあります。試してみる価値はあると思いますよ。

「ナノ・ウォーター使用施設」

- 埼玉県／小江戸はつかり温泉

http://www.kuranoju.jp/hatsukari_top.html
- 静岡県／島田蓬菜の湯

<http://www.hourainoyu.jp/>

鉱石で作り出す湯

- 愛知県／名東温泉 花しょうぶ

<http://www.hanashobu.com/meitow/>
- 兵庫県／つかしん天然温泉 湯の華廊

<http://www.tsukashin.com/yunokarou/>

□人工ラジウム・ラドン温泉

天然のラジウム温泉、いわゆる放射能泉というのがありますが、鉱石をお湯の中に入れてラドンを発生させた人工ラジウム温泉のある施設もあります。「万病に良い」といわれるラジウム・ラドン温泉は、健康増進や美容にもおすすめの湯です。人工の場合は施設によつて使用する鉱石などが違い、特性も若干異なるようですので、チェックしてから出かけてみてはいかがでしょうか。

「人工ラジウム・ラドン温泉に入れる施設」

- 神奈川県／おふろの王様 高座渋谷駅前店

<http://www.kokochiyu.com/yamato/>
- 静岡県／伊豆長岡温泉 弘法の湯 長岡店

<http://www.koubonoyu.jp/nagaoka/>
- 大阪府／ラジウム温泉

<http://www.radium.co.jp/>

ここが、いいよ

天然温泉に入るのには素敵なことですが、天然温泉でなくても自然の恵みや科学の力で作られた気持ちいいお風呂はたくさんあります。いろいろなお風呂に入つて、楽しんでみて下さい。