

# 伊香保温泉への交通アクセス



電車：上越線渋川駅より関越交通バスで約25分 車：関越道渋川伊香保I.Cより約20分 <http://www.ikaho-kankou.com/>

## 伊香保温泉 & おすすめ温泉宿

① 石段街近くには、飲泉所もあります ② 白銀の湯は無色透明のやさしい温泉 ③ 神経痛などにもおすすめの黄金の湯

詳しくはここでチェック！  
 渋川伊香保温泉観光協会 <http://www.ikaho-kankou.com/>

### 伊香保温泉浴蘭楼 岸権旅館

0279-72-3105  
<http://www.kishigon.co.jp/>

創業は何と戦国時代の天正4年という老舗旅館です。客室は和室・洋室・特別室など8つのタイプが揃っています。お風呂は本館・離れ・浴室棟・足湯と合計で13ヶ所。全て源泉かけ流し100%の「黄金の湯」に入ることができます。なかでも「権左衛門の湯」は、明治時代の錦絵から再現した総檜造りのお風呂。古に思いを馳せながら、温泉に入れます。



● 渋川市伊香保町伊香保甲48 料12,500円～ 日帰り利用なし  
 交上越線渋川駅より関越交通バスで約25分 泉質硫酸塩泉

### 景風流の宿 かのうや

0279-72-2662  
<http://www.cable-yado.com/>

駐車場からケーブルカーで玄関に向かうユニークな宿。また散策用の玄関からは5分ほどで石段街へも行けます。客室は本館のほか、露天風呂付で趣きがそれぞれ違う「別邸 そらの庭」も9室あります。絵画のような景色を眺めながら入れる露天風呂や大浴場で、やさしい「白銀の湯」を堪能できます。自由に貸切利用できる家族風呂も3ヶ所ありますよ。



● 渋川市伊香保町伊香保591 料14,040円～ ※プラン  
 日帰り利用あり 交上越線渋川駅より関越交通バスで約25分  
 泉質メタケイ酸単純泉

### 雨情の湯 森秋旅館

0279-72-2601  
<http://www.moriaki-ikaho.co.jp/>

野口雨情も訪れたという明治元年創業の老舗旅館です。どこか懐かしい風情が漂う館内でゆっくり過ごせます。お風呂は男女別の大浴場と男女入れ替え制の2つの露天風呂などがあり、いずれも「黄金の湯」を堪能できます。また有料の貸切露天風呂や露天風呂付客室もあるので、温泉をより満喫したい方はこちらませう。食事は旬の地元食材を味わえます。



● 渋川市伊香保町伊香保60 料12,960円～ 日帰り利用なし  
 交上越線渋川駅より関越交通バスで約25分 泉質硫酸塩泉

### 伊香保温泉とは

開湯の起源には諸説あるようですが、湯治場として古くから人気のある伊香保温泉。2種類の源泉があることでも有名ですね。「黄金の湯」は空気にふれると茶褐色になる鉄分を含んだ硫酸塩泉。もう一つの「白銀の湯」は無色透明無味無臭のメタケイ酸単純泉。高齢者や病後の方に向いているんですよ。どうぞぜひ、どちらの温泉にも入ってみてください。



伊香保神社は温泉・医業などの神様



湯くみ式など温泉に関する行事もあり



神輿を担いで石段を昇る迫力ある祭り

### 石段を昇る勇壮な神輿が見所

## 伊香保まつり

「伊香保まつり」は、9月18日～20日の3日間行われます。石段街の上にある伊香保神社の例大祭にもなっているお祭りで、伊香保のシンボルである石段街を、時には転げ落ちるほどの勢いで、もみ合いながら神輿を担いで昇る「神社本みこし渡御」が最大の見所です。ほかにも18日が命日である徳富蘆花の追悼式や子ども山車、湯くみ神事など、さまざまな行事が行われます。温泉を満喫するのはもちろん、賑やかなお祭りを楽しみながら秋の訪れを感じることができるのも、9月の伊香保ならではの魅力です。

開催期間：9月18日～20日(予定)

詳しくは

<http://www2.wind.ne.jp/ikaho-ci/>  
<http://www.ikaho-kankou.com/>

## 歴史ある伊香保の石段街

長い歴史の中で進化している石段街。伊香保といえば石段街を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。3月に行われる石段ひなまつりも有名ですね。この石段は400年ほど前、伊香保温泉とともに造られたそうです。そして昭和55年から5年かけて改修したのち、平成22年にはさらに石段が新設されて、現在は365段あります。この段数は温泉街が365日繁栄するように願いを込めた数なのだそうです。またかつての石段街には12の大家と呼ばれる宿があり、それぞれ家紋の意味合いを持った干支があったそうです。いまはそれらの宿があった場所に十二支が記されています。



新設された石段には湯溜もありです



散策中に十二支を探してみましょう



石段途中には温泉が流れる小滝口も

### 石段街のおすすめ店

#### 勝目堂



その名の由来は伊香保温泉の湯の花という湯乃花まんじゅう 1個90円

明治43年に誕生した「湯乃花まんじゅう」が温泉まんじゅう発祥という店。100%国産の材料を使用した当初と同じ製法で、茶色の皮に塩が隠し味の甘さ控えめこしあんが特徴です。

住 伊香保町伊香保591-7 ☎ 0279-72-2121  
 営 9:00-18:00 休 元旦・不定休  
 HP <http://www.shougetsudo.net/>

#### 手打ち蕎麦処 睦庵



地元産の季節の野菜などの天ぷらと、自慢のそばが味わえるセットもあり

北海道産と信州産のそば粉をブレンドした、こだわりの手打ちそばが人気です。またもともと旅館だった建物を利用しているので、レトロな雰囲気の中でゆっくり食事ができます。

住 伊香保町伊香保10 ☎ 0279-72-2156  
 営 11:30-15:00 休 水(不定休)・木

### 食べ歩きや温泉も楽しめる

## 石段街



いろいろなお店に目移りする石段街



日帰りでも楽しめる温泉もあります

一度は浴衣を着て歩きたい、そんな湯治場風情のある石段街には、飲食店やおみやげ店、足湯や入浴施設など様々な店舗や施設があります。食べ歩きグルメも揃っていますよ。散策をしながら、思い思いの過ごし方ができるのも石段街の魅力ですね。

9月は迫力ある祭りが楽しめる  
 伊香保温泉

まだまだ残暑が続いていますが、グルメにスポーツ、お祭りなど、レジャーやイベントが盛りだくさんの秋が、もうそこまでやってきています。そこで今回は、9月に賑やかなお祭りが楽しめる、伊香保温泉を紹介します。



いかがでしたか？  
 賑やかなお祭りが楽しめる9月の伊香保温泉。  
 せっかくなので、この時期に訪れてみてはいかがでしょうか。