

# 浅間温泉情報&おすすめ温泉宿

1 お肌もすべすべになるという名湯を  
2 散策途中に利用できる温泉所もあり



松本の奥座敷と呼ばれる浅間温泉は、大和朝廷貴族の別荘地が始まりと伝わる歴史ある温泉です。時代ごとに領主は変わりますが、浅間の湯を堪能したのは共通のようです。

湯量豊富な温泉はアルカリ性単純温泉。無色透明でにおもほとんどないという湯は、美人の湯としても人気です。温泉街にある宿や、外湯などでも気軽に楽しむことができます。

詳しくはここでチェック!

浅間温泉観光協会 <http://asamaonsen.jp/>  
浅間温泉旅館協同組合 <http://www.asamaonsen.com/>

## 湯々庵 枇杷の湯

0263-46-1977  
<http://biwanoyu.com/>



もともと初代松本城主石川氏が造営したという湯御殿、400年の歴史がある建物を利用した日帰り温泉施設です。敷地内には石川康長公お手植えの松が、いまでも残っています。城主が愛した野趣あふれる野天風呂のほか、檜の露天風呂のある大浴場でも浅間の湯を楽しめます。ほかに館内には湯上り処や、庭の枯れ木を眺めながら過ごせるカフェもあります。



▲趣きある檜の露天風呂。木の香りとともに浅間温泉のやさしい湯を堪能  
▲古民家風の湯上り処。温かな雰囲気の中で、ゆっくり休憩できます

●松本市浅間温泉3-26-1 営9:00~21:00※最終受付20:00 休月  
※祝日の場合はその翌日 料大人800円、子供500円 交JR松本駅よりバス乗車、浅間温泉下車徒歩10分 泉質アルカリ性単純泉

## ホテルおもと

0263-46-2385  
<http://www.omoto.co.jp/>



松本の街や北アルプスの山々などの眺望を温泉に浸かりながら楽しむことができる宿です。お風呂は広々とした大浴場のほか露天風呂・ジャグジー・貸切風呂と、すべてのお風呂でこの眺望を満喫できます。湯上りにはラウンジでそば茶などを飲みながらクールダウン。よりプライベートに眺望と温泉を堪能したい時は、露天風呂付客室がおすすめです。



▲夕食は月替わり。信州牛など地元食材や旬の味覚が登場することもあり  
▲8階にある大浴場からは周囲の山々や街並みなど、眺望も楽しめます

●松本市浅間温泉3-13-10 料15,000円~※プラン  
日帰り利用あり 交JR松本駅よりバス乗車、浅間温泉バス停より徒歩3分 泉質弱アルカリ性単純泉

## ホテル玉之湯

0263-46-0573  
<http://www.asama-tamanoyu.co.jp/>



浅間温泉の入口近くにある宿。客室やお風呂の一部、またそのほかの館内施設もバリアフリーとなっている所が多いので、車いすでも利用しやすい宿というのが特徴です。お風呂は露天風呂付大浴場のほか、バリアフリーを含む4種類の貸切風呂(別料金)もあります。夕食は信州の味覚が満載の料理。朝食は地元食材の温泉蒸しなどが味わえます。



▲男女別の露天風呂付大浴場。開放的な雰囲気の中で温泉を堪能できます  
▲バリアフリーの貸切風呂「南天ノ湯」は、松本平などの絶景も楽しめます

●松本市浅間温泉1-28-16 料15,600円~※インターネット予約プラン 日帰り利用あり 交JR松本駅よりバス乗車、浅間橋下車徒歩1分 泉質アルカリ性単純泉

## 秋祭りとレトロな散策を満喫!

# 浅間温泉

秋ならではの祭りや、レトロなスポットを巡る散策が楽しめる長野県松本市の浅間温泉。松本城や安曇野、美ヶ原高原など、周辺には人気の観光地も点在する歴史ある温泉地を、今月をご紹介します。



1 妻を束ねた迫力あるたいまつ  
2 諏訪から勧請されたという御射神社  
3 とれたて新そば粉だから、味も格別

## 見るだけでなく体感できる 二つの秋祭り

浅間温泉では秋に行われる2つの秋祭りがあります。1つは10月に行われる「たいまつ祭り」。火をつけた大小さまざまなたいまつを持って温泉街を練り歩く、地元の御射神社例大祭の火祭りです。浅間温泉の宿泊者なら、参加も可能だそうですよ。

もう1つは11月に行われる「新そば祭り」。新そば粉を使用したそばがふるまわれるうえ、格安に入浴できる施設もあります。どちらも見るだけでなく体感できるお祭り。詳しくは宿や観光協会へお問い合わせを。

DATA  
★たいまつ祭り 10月11日(土)19時~  
★新そば祭り 11月1日(土)11時~16時、11月2日(日)11時~15時  
問い合わせ:浅間温泉観光協会 ☎ 0263-46-1800 <http://asamaonsen.jp/>



## 散策途中にぜひ

### 信州の味を堪能できる店

#### かどや



そばの人気店。春は山菜、秋はきのこ地元食材も登場するほか、焼酎のそば湯割りと味わうのがおすすめの手作りぎょうざや、馬刺しの大とろなどもそろっているそう。

住 浅間温泉3-30-2 ☎ 0263-46-1353  
営 11:00~15:30 休月・第3火

#### アトリエMOO おやきカフェ



ふつらもちもち食感のおやきは、幅広い年代に好まれているそう  
手作り雑貨などを展示・販売しているアトリエ内の、おやきが味わえるカフェです。野沢菜など定番から、りんごなど季節限定メニューも。ほかにワンコインランチなどもあります。

住 浅間温泉1-30-6 ☎ 0263-46-2203  
営 9:00~17:00 休月  
HP <http://www.atorie-moo.com/cafe/>

## 浅間温泉周辺には 観光スポットも多数



1 美しい姿の松本城は、ファンも多い  
2 秋になると美ヶ原もこんな景色に  
3 日本の原風景の姿を思わせる安曇野「大王ワサビ農場」

浅間温泉の周辺には、観光スポットも多く点在しています。まず松本市街地には国宝である「松本城」。戦国時代の天守閣が現存する日本最古のお城です。その先には美しい景観とわさび栽培で知られる「安曇野」。また日本アルプスや富士山までの大パノラマが楽しめる「美ヶ原」にも1時間弱で行けます。浅間温泉は、観光の拠点としてもおすすめです。

### 周辺観光地の情報は

浅間温泉旅館協同組合 <http://www.asamaonsen.com/>

## 浅間温泉への交通アクセス



電車:JR松本駅よりバスで約25分  
車:長野道松本1.Cより約20分

## 地元グルメをおみやげに!

### 宮島商店



明治時代から受け継がれているという、浅間温泉の郷土菓子「おしんこ餅」を購入できます。ソフトながらコシがあるという新粉ならではの食感が人気。中にはあんこが入っています。

住 浅間温泉1-31-20 ☎ 0263-46-1658  
営 8:30~19:30 休年末年始のみ



温泉にお祭りに、そして周辺の観光まで、さまざまな楽しみ方ができる浅間温泉へ、ぜひ出かけてみて下さい。