

季節の風物詩、ホテルが舞う温泉地へ

鹿教湯温泉

長野

ka ke yu



ホテルが温かな光を灯しながら飛び交う季節が、今年も近づいてきました。そこで今回は、宿から歩いて気軽にホテル観賞ができる、長野・鹿教湯(かけゆ)温泉を紹介します。

温泉街でも楽しめる ホテル観賞

例年、6月中旬～下旬頃の夕刻には、鹿教湯温泉の中心にある湯端通りのホテル水路で、ホテル観賞を楽しめます。ここなら浴衣でちょっと見に行く、なんてことも可能ですね。また同時期に、「狐塚ぼたるの里」への観賞ツアーも開催予定です。
※ホテルやツアー情報は、事前に確認を



▲ホテルを捕獲したり、フラッシュ撮影はNG。観賞時はマナーを守って

ぜひ立ち寄りたい 鹿教湯の観光スポット

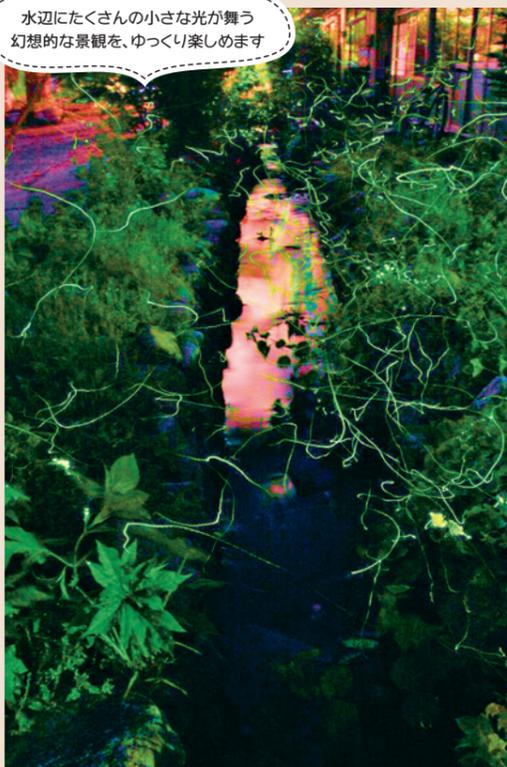
鹿教湯には観光スポットも多数あります。現世と神の世界を結ぶと言われ、屋根のある姿が趣ある「五台橋」。その少し先にあるのが、春祭りでは「知恵の団子まき」で賑わう「文殊堂」。また温泉街から少し離れた所には、鹿教湯を一望できる展望台も。天気の良い時におすすめの場所です。



▲天井に描かれた龍が見事という文殊堂。春祭りには多くの人が訪れます



▲冬の「氷灯ろう夢祈願」の時には、より幻想的な雰囲気を楽しめる五台橋



水辺にたくさんの小さな光が舞う
幻想的な景観を、ゆっくり楽しめます

周辺にも観光地は多数



上:屋野山の高台にある広大なラベンダー畑。パノラマの景観も楽しめます
下:祭りではリラックス効果ありというラベンダーの摘み取り体験(有料)も

見頃のラベンダーの花を楽しみ 信州国際音楽村

コンサートホールや研修施設などがある信州国際音楽村には、約5,000株というラベンダー畑があります。見頃となる6月中旬～7月中旬頃には、例年ラベンダー祭りも開催。可憐な花やその香りを、直接楽しめます。

☎0268-42-3436

※9:00～17:00(休館日を除く)

住 上田市生田2937-1

交 JR上田駅より約20分、しなの鉄道大屋

駅より約15分 ※どちらもタクシー利用

※ラベンダー祭りなど、利用については

事前に必ずご確認下さい

HP <http://www.ongakumura.jp/>

まだまだある!注目の観光スポット

鹿教湯周辺には、ほかにも人気の観光スポットがあります。同じ上田市には真田氏ゆかりの「上田城跡公園」。また松本方面には「松本城」のほか、美ヶ原高原や安曇野の「大王わさび農場」などもあります。歴史にふれる、大自然を満喫など、テーマを決めて旅のプランを立ててみては?



上:桜の名所としても広く知られる、真田氏にゆかりのある「上田城跡公園」
下:6月中旬～7月上旬頃まで、レンゲツツジが楽しめるという「美ヶ原高原」

鹿教湯温泉とは

湯

地名の由来は「鹿が教えた湯」

仕留め損ねて傷ついた鹿が、浸かると元気になった湯たまりを目撃した猟師。その時に現れた文殊菩薩様から、「この湯を世に広めよ」と告げられたのがこの温泉だそう。「鹿が教えた湯」という意味の名だったんですね。

飲泉でも評判の湯

江戸時代から湯治場として栄えたという鹿教湯温泉の湯は、弱アルカリ性単純温泉。癖がなく、体がよく温まる湯です。また温泉地内で飲泉可能な場所も。飲泉番付で「東の大関」と呼ばれ、便秘にもおすすめです。



▲歴史を感じる鹿教湯温泉発祥の源泉湧出地跡。現在は使用していません



▲「文殊の湯」は、鹿教湯の宿に風呂が無い頃、湯治客が利用していたそう

おすすめの温泉宿

運動不足解消にもおすすめ!



バーテゾーンは泡沫浴や歩行浴、箱蒸しなど8種類の浴槽が楽しめます

☎0268-44-2131

住 上田市鹿教湯温泉1293 営 10:00～20:00※最終受付19時

休 第2、第4火 ※事前確認を

料 大人700円、小中学生500円※16時以降は別料金設定

交 鹿教湯温泉駅バス停より徒歩約5分 HP <http://www.2.marukotv.jp/~kurhaus/>

クアハウスかけゆ

雨でも十分に楽しめる温泉施設です。リラックスできるバーテゾーンと泳げる温泉プールは、どちらも水着着用なので、利用の際にはご注意ください。また館内で飲泉も可能です。

新緑、紅葉、雪景色と、季節ごとにその景観が変わる、庭園風の露天風呂



斎藤ホテル

種類豊富な客室にはミニキッチンなどがあり、館内には室内温泉プールやジム、エステ、ライブラリーがあるなど、長期滞在にもおすすめの温泉ホテルです。お風呂は大浴場と露天風呂。さらに貸切風呂(有料)があります。いずれも自然の景観を楽しみつつ、鹿教湯の湯を堪能できます。食事はビュッフェスタイル。和洋中40種の料理は、毎日変わりますよ。



お米をはじめ、信州の食材をふんだんに使用しているビュッフェの料理

☎0268-44-2211、0120-311-079

住 上田市鹿教湯温泉1387-2 営 15:120円※※早期予約プラン

日帰り利用 プランあり

交 JR上田駅、松本駅より無料送迎バスあり※予約制

HP <http://www.saito-hotel.co.jp/> 泉質 弱アルカリ性単純温泉



角部屋の和室は、周囲の山々や鹿教湯温泉街を眺めながらより寛げます



露天風呂は岩の湯船。外気温で少しぬるめの湯は、ゆっくり浸かれます

ニューかどや

明治元年創業という老舗旅館です。改装されているものの、ロビーには田舎裏のある座敷があるなど、今もどこか懐かしい、温かみある雰囲気です。客室は広さなど違いますが、全て和室です。お風呂は露天と内湯とシンプルな造りですが、鹿教湯の優しい湯を入浴で、また飲泉としても楽しむことができます。食事は季節の会席や、信州牛すき焼き焼きプランも人気です。

☎0268-44-2016

住 上田市鹿教湯温泉1318-1 営 9,720円～※基本会席プラン 日帰り利用 なし

交 鹿教湯温泉駅バス停より徒歩約5分 HP <http://www.new-kadoya.com/>

泉質 弱アルカリ性単純温泉

夜には満天の星空の下で、檜の香りを
楽しみつつ温泉に入れる「杜の湯」



料理はスタンダードのほか、ひかえめ、こだわりのプランなどあります

望山亭 ことぶき

温泉街の奥にある宿です。源泉かけ流しの温泉と、自家栽培や料理長らが採る山や川の幸などの料理を味わうことができます。客室は和室のほか、特別室やペットと宿泊できる別棟など、様々なタイプが揃っています。お風呂は飲泉もできる男女別の大浴場のほか、見晴らしの良い展望露天風呂も。時間帯ごとに男女入れ替え制で、貸切時間帯もあります。

☎0268-44-2538

住 上田市鹿教湯温泉 料 10,000円～ 日帰り利用 なし

交 鹿教湯温泉駅バス停より徒歩約6分 HP <http://b-kotobuki.com/>

泉質 単純温泉

いかがでしたか?
季節の風物詩と温泉で
心とむと時を過ごして、
ぜひ出かけてみて下さい。



鹿教湯温泉MAP



鹿教湯温泉への交通アクセス

JR上田駅より:千曲バス鹿教湯温泉行乗車

JR松本駅より:直通バス「ほっかほっか号」利用※2名

以上の予約制有料送迎バス(宿泊する宿へ申込み)

松本アルピコバス鹿教湯温泉行乗車※平日のみ、バス

ターミナル発

問い合わせ:鹿教湯温泉旅館協同組合 0268-44-2331

情報はホームページでチェック!
<http://www.kakeyu.or.jp/>

「どん」味に出会える? 鹿教湯温泉グルメ

ランチは洋風!



裏揚げした野菜とご飯にソースをかけて味
わう、バングラデシュカレー

カレーの店 白扇-HAKUSEN-

カレーと本格ネルドリップコーヒーの店。長野産こしひかり玄米の発芽酵素玄米を使用したカレーは、バングラディッシュ人シェフ直伝カレーなど様々なタイプが揃っています。

☎0268-45-3404

※9:00～17:00(休館日を除く)

住 上田市鹿教湯1428-2 営 9:30～16:00 休 不定休

交 鹿教湯温泉駅バス停より徒歩

わう、バングラデシュカレー
HP <http://www.okina-kakeyu.com/hakusen.html>

鹿教湯のそば処

信州に行ったらそばもぜひ味わいたいですね。鹿教湯には石臼挽き十割そばがある「辰巳屋」と「みつわや」の2軒があります。「みつわや」では、更級そばや田舎そばも揃っています。



▶「辰巳屋」は自家製と上田産のそば粉を使用した二八そばも味わえます

お店によってどう違う?



鹿教湯の温泉まんじゅう

あんが2種の「おきな菓子舗」、カラメル入りの皮を使用した「塩川菓子舗」、黒糖使用の皮に北海道産小豆のあん「清涼堂」と、鹿教湯には温泉まんじゅうの店が3店舗あります。

◀それぞれ特徴のある各店の温泉まんじゅう。どれも食べてみたいですね