

せっかくだから立ち寄りしたい

周辺の観光地へ

- ①日本の滝百選で長野県指定名勝の三本滝は、3つの滝を一望できます
- ②豊平のバスターミナルから遊歩道を歩きつつ高山植物観賞できるお花畑



自然を楽しむ旅

乗鞍・上高地へ

白骨へ来たら、自然豊かなスポーツへ立ち寄るのもおすすめです。まずはすぐ近くの乗鞍高原。三本滝など滝めぐりのほか、豊平のお花畑で高山植物の観賞、乗鞍岳の登山と、様々な楽しみ方ができます。また大自然を満喫しながら散歩できる上高地も、夏のおすすめスポットです。

お食事・喫茶「オアシス」

0263-93-2326
http://www.norikura.co.jp/kanko/kankocenter.html



●松本市安曇4306-5
2015年営業期間:
4/25~10/31
営業時間:
8:15~16:45
(食事9:30~15:30)
※禁煙(観光センター全体)

乗鞍高原観光センターに併設している食事処です。種類のほかカレーやご当地グルメなどのメニューが味わえます。テラス席に座り、新鮮な空気の中で食事するのもおすすめです。

歴史を感じながら町を散策

飛騨高山

白骨で大自然を満喫したから、違う雰囲気のところを旅したい、そんな方には飛騨高山がおすすめです。JR高山駅から歩いて10分ほどで、古い町並みの保存地区へ。昔々タイムスリップしたような気分で散策しながら観光スポットや様々な店舗に立ち寄りつつ、地元のグルメも楽しめます。

御食事処 坂口屋

0577-32-0244
http://www.hidatakayama-sakaguchiya.com/

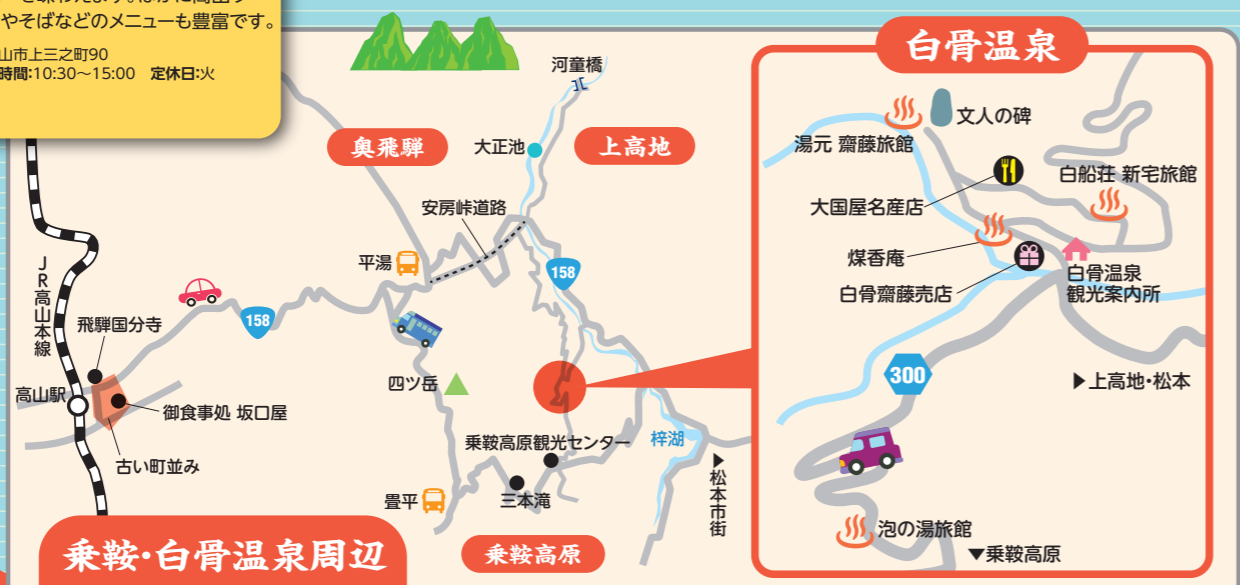
明治に宿屋を開業、昭和に食事処となった歴史ある店。丼や定食、カレーなど手頃な価格で飛騨牛メニューを味わえます。ほかに高山ラーメンやそばなどのメニューも豊富です。

●松本市上三之町90
営業時間:10:30~15:00 定休日:火



いかがでしたか?
今年の夏は避暑地に行きたいな
そう考えている方は
ぜひ参考にしてください。

乗鞍・白骨温泉周辺



夏の休日は、
涼しい高原で
温泉を楽しむ
楽しみたい



乗鞍・白骨温泉へ

今年も夏本番の8月。
暑い夏は少しでも涼しい所で過ごしたい!
ということで、
今月は長野県の乗鞍・白骨温泉を
紹介します。
さらに白骨温泉を拠点に行きやすい、
周辺の観光スポットも紹介します。

特集1

乗鞍・白骨温泉へ



胃腸病に良いと言われる白骨温泉へ、
湯治に訪れた文人の碑もあります

文人も訪れた歴史ある

湯治場

開湯の時期や起源については不明ですが、600年以上前には湧出していたと言われていいます。江戸時代には病気がけがを治したいと湯治に訪れる秘湯に。その後、若山牧水や中里介山など文人も多く訪れました。

湯の質を屋号で表す

貴重な温泉地

白骨温泉には湯の質などが微妙に違う源泉が10数ヶ所あります。そこで温泉宿には、それぞれの源泉の特徴を表す屋号のような「湯号」が付いているそうです。これは日本の温泉地の中でも珍しく、貴重だそうです。

成分に含まれる硫化水素などによって、
空気にふれると白濁する白骨の湯



白骨温泉

高原の温泉を楽しむもう一つ!

白濁の湯を日帰りでも 煤香庵

大自然の中に佇む、古民家風の日帰り温泉施設です。外観も内装も、どこか懐かしさを感じる民芸調の造りで、ゆっくりと過ごすことができます。お風呂は男女とも露天風呂があります。源泉100%の湯に浸かりながら、高原の景色を楽しめます。また館内では食事もできます。温泉粥が付いた「湯の花膳」や「投げ蕎麦」など、この地ならではの料理が味わえます。

☎0263-93-2917 ●松本市安曇白骨温泉 営業期間:4月25日~11月 営業時間:9:00~17:00 休館日:水 利用料金:700円
http://www.baikooan.net/ 泉質:含硫黄-カルシウム-マグネシウム-ナトリウム-炭酸水素塩温泉



色鮮やかな緑の景色を見ながら、
新鮮な空気と天然温泉を満喫できます

おすすめの宿

泡の湯旅館

0263-93-2101(7:00-22:00)
http://www.awanoyu-ryokan.com/



▲特別室などある新館
3F宿泊者は特別アメ
ニティや色浴衣のサー
ビスも
▲条件によって乳白色
以外にもなるという湯に
入れる、混浴の大露天
風呂

明治45年創業の老舗旅館です。大露天風呂は混浴ですが、生地が厚めのバスタオルを着けて入るスタイルのうえ専用の脱衣所からお湯に浸かった状態で移動できる、女性も安心して入れる混浴風呂として人気です。ほかに男女別の露天風呂付内湯や貸切露天風呂もあります。客室は本館と新館に。夕食は新鮮な海と山の幸両方が味わえる会席などがあります。

●松本市安曇4181 料 21,600円~ 日帰り利用あり
泉質 含硫黄-カルシウム-マグネシウム-炭酸水素塩温泉

白船荘 新宅旅館

0263-93-2201
http://shintaku-ryokan.jp/



炭酸を豊富に含む自家源泉の湯を楽しめます。お風呂は男女別の大浴場や露天風呂、家族風呂もあります。またこの自家源泉は飲泉所などで飲むことも可能。便秘などに良いそうです。用意された容器で、持ち帰ることもできますよ。客室は露天風呂付をはじめ、様々なタイプが揃っています。館内にはミニライブラウンジなど、有意義な時間を過ごせる施設もあります。



▲食事は四季折々の地元食材を使用した和会席。手打ちそばも味わえます
▲さわやかな水漏れ音の中で、白いにこり湯を堪能できる、股方露天風呂

●松本市安曇白骨温泉 料 16,200円~ 日帰り利用あり
泉質 含硫黄-カルシウム-マグネシウム-ナトリウム-炭酸水素塩温泉

湯元 齋藤旅館

0263-93-2311(8:00-21:00)
http://www.shirahone.net/



創業より270年余り、かつて若山牧水など文人も訪れていたという老舗旅館です。客室は4つの建物に分かれ、広さもタイプも様々なものが揃っています。白骨の湯を堪能できるお風呂は、浴場が2つある湯元館へ。その途中には野天風呂「鬼ヶ城」、また大正館には貸切風呂(要予約)もあります。食事は、信州産の和牛や旬の地元の味覚をたっぷり味わえます。

●松本市安曇白骨温泉4195 料 17,280円~ 日帰り利用なし 泉質 炭酸水素塩温泉

▲宿の奥にある
介山荘には贅沢な
特別室や半露天
風呂付の客室
などあり
▲緑の木々を眺
めながら、やさ
しいにこり湯で温
まる湯元館「龍神
の湯」

白骨温泉への交通アクセス

- 長野道松本ICより国道158号、県道白骨温泉線経由約60分
- JR松本駅もしくは松本電鉄新島々駅より直通バスあり

HP http://www.shirahone.org/
問 白骨温泉観光案内所 0263-93-3251

朝早くからお土産も購入可能

白骨温泉には7:00~の「大国屋名産店」や8:00~の「白骨齋藤売店」など、早朝から営業する土産店も。せっかくだから地元の店で買いたい物がある、そんな方におすすめです。



大国屋名産店。旅先でも買えますが、朝に物があるのは便利です。