今年の夏は海で遊ぼう！

海水浴スポットと近くの温泉

今年もまたまた暑い夏がやってきます。夏休みはやっぱり海で思いっきり遊びたい！
そんなアクティブ派も多いのではないでしょうか。そこで今回は人気の海水浴スポットと、疲れた体をほぐして帰れるような、近くの温泉施設を紹介します。

※開催時期や遊泳時間など、事前にお確かめになってからお出かけ下さい。

白浜温泉 とれとれの湯

露天では白浜温泉岩風呂や宝石壷湯など、内湯では炭酸泉や酸素風呂などバラエティ豊かなお風呂が楽しめます。館内には6つの部屋を楽しめるチムジルバンスパ（別料金）も併設。またボディケアや食事処もあるので、入浴後もゆっくり過ごせます。

▲ロウリュウも行う「炎赤洞」など、チムジルバンスパは男女一緒に利用可能

所 西牟婁郡白浜町堅田2508 ☎0739-42-1126 営9:00～23:00※最終受付22:30 休年5日メンテナンス休館あり 料大人750円、小人380円 交JR白浜駅より白浜町巡回バスもしくは湯崎方面行き乗車、とれとれ市場前下車すぐ 泉質含硫黄－ナトリウム－塩化物・炭酸水素塩泉　http://www.toretore-spa.com/

和歌山県

白良浜海水浴場

5月からと、本州で一番早く海水浴が楽しめます。弧を描く独特な地形で、640mもの遠浅の真っ白な砂浜が続きます。夏には点在するヤシの葉パラソルにカラフルなパラソルも加わり、南国ムードが一層高まる雰囲気の中、海水浴が楽しめます。

開設期間：5月3日（火）～9月初旬頃　所在地：西牟婁郡白浜町　交通アクセス：JR白浜駅より明光バス乗車、白良浜下車　問い合わせ：白浜観光協会　0739-43-5511
http://www.nanki-shirahama.com/

浜の雅亭 一井

千鳥ヶ浜の絶景を望める宿です。その眺めを存分に楽しめる海側の客室や展望露天風呂付の客室もあります。外の風を感じるオープン型の大浴場では、美人の湯とも言われる天然温泉を堪能できます。食事は海鮮など、地元食材の料理を味わえます。

▲夕食では新鮮魚介をたっぷり味わえます。中には豪華な舟盛り付プランも

所 鳥羽市相差町千鳥ヶ浜1522-27 ☎0599-33-7555 料10,000円～※日帰り利用あり 交JR鳥羽駅より無料送迎マイクロバスあり
泉質 アルカリ性単純温泉　http://www.toba-ichii.co.jp/

三重県

千鳥ヶ浜海水浴場

太平洋を望む遠浅海岸の砂浜が、全長500mも続くというスケールの大きい海水浴場。その景観の美しさから、パールロードの鳥羽展望台からの景色などとともに「鳥羽十景」にも数えられています。夏の醍醐味も十分に満喫できる人気スポットです。

開設期間：7月1日（金）～8月下旬　所在地：鳥羽市相差町
交通アクセス：鳥羽バスセンターよりかもめバス乗車、千鳥ヶ浜下車徒歩約2分
問い合わせ：鳥羽磯部漁協相差支所　0599-33-6002　http://tobakanko.jp/

竹野温泉 鯨生の湯

大浴場から日本海が広がる竹野海岸を一望。美しい海景色を眺めながら、この地に湧出する古代海洋深層水の温泉に入ることができます。またサウナからもこの絶景が楽しめます。海鮮レストランや特産品店もあり、食事もおみやげ購入もできます。

江戸時代に物資輸送で活躍した北前船の資料室も。ぜひ立ち寄ってみて

所 豊岡市竹野町竹野50-12 ☎0796-47-2020 営10:00～22:00※季節により変更あり。日曜のみ早朝風呂7:00～ 休木※祝日の場合は営業、7～8月は無休 料大人600円、小人350円 交JR竹野駅より車で約5分
泉質 ナトリウム・カルシウム・塩化物低温泉　http://kitamaekan.net/

兵庫県

竹野浜海水浴場

日本の渚百選に選ばれたことのある竹野浜は、日本海側に面した約1kmも続くきめの細かい白砂なのが特徴。また快水浴場百選にも選ばれているほど、関西屈指の水質や透明度を誇る、安心して遊べるビーチです。

開設期間：7月1日（金）～8月28日（日）　所在地：豊岡市竹野町竹野
交通アクセス：JR竹野駅より車で約5分
問い合わせ：たけの観光協会　0796-47-1080　http://takenohama.com/

いかがでしたか？
今回ご紹介した海水浴スポットは、水がきれいと評判の海水浴スポットでもありますので、
ぜひ夏のレジャー計画の参考にしていただければと思います。
お出かけになる時には日焼け対策を忘れずに、夏の海と温泉を思いっきり楽しんで来て下さい。

勝浦つるんつるん温泉

肌病や神経痛などにいいと評判の天然温泉に入れます。ゆっくり浸かれば、日頃の疲れも解消できるはず。予約制ですが貸切風呂（別料金）もあります。またこちらでは宿泊もできます。夕食に新鮮な魚介料理も楽しめるので、時間のある時にぜひ。

日帰りでも食事が可能。地元グルメ勝浦担々麺（750円）も味わえます

所 勝浦市松野1143 ☎0470-77-0311 営8:30～20:00※月・火～18:00、祝日の場合は翌日にずれる、季節により変更あり 休なし※臨時休業あり 料大人800円、小人400円 交JR勝浦駅より車で約20分
泉質 含重曹食塩水　http://katuuraonsen.com/

千葉県

守谷海水浴場

長さが550m、幅が120mの砂浜があり、快水浴場百選や日本の渚・百選などに選ばれた、透明度の高い海水浴場です。海岸から170m沖に浮かぶ渡島も特徴。駅から徒歩圏内とアクセスも良好ですが、1370台の駐車場もあるので、車でもOKです。

開設期間：7月16日（土）～8月21日（日）　所在地：勝浦市守谷
交：JR外房線上総興津駅より徒歩10分
問：勝浦市観光商工課観光商工係 0470-73-6641
http://www.katsuura-sanpo.com/

道の駅

伊東マリンタウン シーサイドスパ

伊東オレンジビーチから車で2分ほどの「伊東マリンタウン」内の温泉施設です。大浴場や露天風呂では海を一望しながら、海辺の源泉から湧出する天然温泉を堪能できます。レストランも併設。海鮮丼やわさび丼など伊豆ならではの味が楽しめます。

▲館内は休憩スペースも充実。パオのほか、和室や女性専用仮眠所もあり

所 伊東市湯川571-19 ☎0557-38-1811 営朝湯5:00～10:00※最終受付9:30、特定日はなし、通常10:00～22:00※最終受付21:00 休年2回メンテナンス休館あり 料大人1,000円、子供540円※通常営業の場合。時間帯別料金設定あり 交JR伊東駅よりタクシーで約3分、もしくは東海バスマリンタウン行き乗車　泉質 カルシウム・ナトリウム－塩化物温泉　http://ito-marinetown.co.jp/seasidespa

静岡県

伊東オレンジビーチ

国道135号線沿いのフェニックスの並木が南国の雰囲気を醸し出す伊東オレンジビーチ。遠くに初島を望む景色と、透明度の高い海水が魅力的なのはもちろん、伊東温泉からも近いため、海水浴後にゆっくり温泉も楽しめるということでも人気です。

開設期間：7月16日（土）～8月21日（日）　所在地：伊東市湯川・松原
交通アクセス：JR伊東駅より徒歩5分　問い合わせ：伊東観光協会 0557-37-6105

湯快爽快 たや

まざまなお風呂を楽しめます。露天岩風呂で堪能できるのは、冷え性や美肌にも良いという天然温泉。ほかにも高濃度炭酸泉や、薬湯や薬草蒸洞窟（曜日限定）なども楽しめます。館内はリラクゼーションも充実。メニュー豊富な食事処もあります。

▲食事処では「瀬戸内レモン冷麺」など8月末迄の期間限定メニューが登場

所 横浜市栄区田谷町146-3 ☎045-854-2641 営日～木10:00～翌2:00※最終受付翌1:30、金・土・祝前日10:00～深夜3:00※最終受付翌2:00 休年中無休※メンテナンスのための臨時休館あり 料大人740円～、小人350円～ 交JR本郷台駅より無料送迎バスあり 泉質 ナトリウム・炭酸水素塩泉
http://www.yukaisoukai.com/tay/

神奈川県

森戸海水浴場

葉山には数ヶ所海水浴場がありますが、その中でも一番砂浜が広いのがこの森戸海水浴場。海の向こうに江の島や富士山などの絶景を望みながら浜辺で寝転んだり、海で遊んだりできます。遠浅で波が穏やかなので、子供と遊ぶのにもおすすめです。

開設期間：7月2日（土）～8月28日（日）　所在地：三浦郡葉山町堀内　交通アクセス：JR逗子駅もしくは京急新逗子駅より海岸回り葉山行きもしくは葉山町福祉文化会館行き乗車、森戸海岸下車すぐ　問い合わせ：葉山町役場 046-876-1111
http://www.town.hayama.lg.jp/