太郎の漫湯記 in 小諸周辺

観光とお風呂でちょっと遠くへ

今年もウィンタースポーツのシーズンが到来。
同時に雪見風呂が楽しめる季節もやってきました。
そこで今月はパウダースノーのゲレンデがあるほか、
雪見風呂の温泉も多数ある長野県・小諸市へ。
市内観光や季節のイベントも紹介します。

ENJOY あなたはどんな過ごし方をする？ 冬の小諸の楽しみ方

高濱虚子記念館

感性を磨きたい人に 文学・芸術スポット

太平洋戦争時に小諸に疎開していた高浜虚子の偉業を顕彰する市立記念館です。また疎開時、新たに躍動したという「小諸時代」の作品や資料も保存展示。貴重なものに出会えます。

住:小諸市与良町2-3-24 **開園時間:**9:00～17:00 **休:**水曜※祝日の場合は翌日、年末年始 **料:**一般300円、小中学生200円 **交:**小諸駅よりタクシーで4分 **問い合せ:**0267-26-3010

小諸高原美術館・白鳥映雪館

感性を磨きたい人に 文学・芸術スポット

飯綱山の山頂近くに立つ、小諸の美術家たちの作品が展示されている美術館です。また白鳥映雪館も併設。こちらは画伯の作品はもちろん、恩師伊藤深水の作品も展示しています。

住:小諸市大字菱平2805-1 **料:**一般500円、小中学生250円 **開園時間:**9:00～17:00 **休:**月曜、祝日の翌日、年末年始※臨時休館あり **交:**小諸駅よりタクシーで8分 **問い合せ:**0267-26-2070

小諸城址 懐古園

古の小諸に思いを馳せる

仙石秀久が完成した小諸城は全国的にも珍しい「穴城」で、日本百名城の一つ。現在は三の門や大手門、石垣などが残っています。本丸跡に懐古神社を祀った明治以降は懐古園となり、点在する文化施設を回りながら、散策も楽しめます。近年にはさくらの名所百選にも選出されています。

住:小諸市丁311 **料:**散策券 大人300円、小中学生100円※動物園などとの共通利用券あり **開園時間:**9:00～17:00※施設により異なる **休:**12月～3月中旬までの水曜、年末年始※遊園地は12月1日～3月中旬まで休園 **交:**小諸駅より東西自由通路を渡りすぐ **問い合せ:**小諸市懐古園事務所 0267-22-0296

アサマ2000パークスキー場

ウィンタースポーツを楽しむ

高峰高原にあるスキー場です。例年11月下旬から4月下旬までパウダースノーが楽しめます。晴天率の良い地でもあるため、パノラマビューも魅力。天気が良い日には、八ヶ岳や南アルプスから北アルプス、富士山なども望めるそう。絶景を楽しみながら、スキーなどを満喫できます。

住:小諸市高峰高原 **リフト券:**大人2,000円～、子供1,000円 **交:**小諸駅よりバスで40分 **問い合せ:**アサマ2000パーク 0267-23-1714 **公式HP:**http://www.asama2000.com/

GOURMET 小諸を訪れたらぜひ食べたい信州そばが味わえる店

信州そば蔵 丁字庵

120年の歴史を持つ総けやき造りの趣ある店内で、信州手打ちそばが味わえます。そばは高峰高原で自家栽培した地粉を使用。のどごしよく、素材の甘みも楽しめます。辛味大根や葉わさびをはじめ、信州の食材と味わえるメニューもそろっています。

住:小諸市本町2-1-3 ☎0267-23-0820 **営:**11:30～18:30 **休:**火・水曜※4月～11月は無休 **交:**小諸駅より徒歩4分 **公式HP:**http://choujian.jp/

草笛 小諸本店

浅間山麓で自家栽培したそばを使用した、手打ちそばが味わえます。地元産のクルミを使用した「くるみそば」や、長野産山芋を使用した「とろろそば」が人気。小諸城主仙石秀久公が広めた小諸蕎麦切りの技は、味わうだけでなく、作る体験も可能です。

住:小諸市古城1-1-10 ☎0267-22-2105 **営:**11:00～15:00 ※蕎麦が終わり次第閉店 **休:**なし **交:**小諸駅より徒歩3分 **公式HP:**http://www.kusabue.co.jp/

EVENTS 冬の小諸をもっと楽しむ 季節のイベント

御影新田の道祖神祭り

小諸でも古くから人々に信仰されている道祖神のお祭りで、江戸時代から300年以上続く、県無形民俗文化財です。男山車・女山車という壮麗な2台の山車が護符まきをしたあと、激しくぶつけ合いながら五穀豊穣や無病息災を願う、勇壮なお祭りです。

開催日:1月7日 **開催場所:**小諸市御影地区
問い合せ:小諸市観光協会 0267-22-1234

第14回北国街道小諸宿のお人形さんめぐり

かつて小諸宿として栄えた当時の面影残る本町地区の店舗などを、さまざまな時代のひな人形やつるし雛が華やかに彩るお祭りです。イベントやほんまち町屋館での体験教室も行われるので、この上ない旅の思い出を作りに、ぜひ参加してみては。

開催日:2月17日(土)～3月4日(日)
開催場所:本町通り・ほんまち町屋館・小諸本陣主屋
問い合せ:ほんまち町屋館 0267-25-2770

ぜひ立ち寄りたい！

日帰り利用できる温泉

※宿泊料金は2名1室利用時、2食付き税込み価格。※日帰り利用の詳細は施設HP等でご確認ください。

ランプの宿
高峰温泉 ☎0267-25-2000
（日本秘湯を守る会）

住:小諸市菱平704-1高峰温泉 **宿泊料金:**15,610円～ **日帰り入浴:**500円 **交:**JR小諸駅よりバスで約45分、車で約30分※新宿からの直行バスあり。 **公式HP:**http://www.takamine.co.jp/bb/

お店から一言
標高2000m雲上の野天風呂、眼下に高峯谷を見下ろしアルプスの山々を望む絶景野天。薬効高い源泉かけ流し風呂が、身も心もゆっくりと解きほぐしてくれます。自然の恵みと高峰の自然を肌で感じながら自然と一体感になれる絶景野天風呂をご体感ください。

菱野温泉
常盤館
☎0267-22-0516

住:小諸市菱平762-2 **宿泊料金:**16,350円～ **日帰り入浴:**1,000円 **交:**北陸新幹線からJR小海線又はしなの鉄道に乗り換え小諸駅で下車、タクシーで10分。上信越自動車道小諸ICより県道80号（浅間サンライン）経由6㎞ **公式HP:**http://www.tokiwakan.com

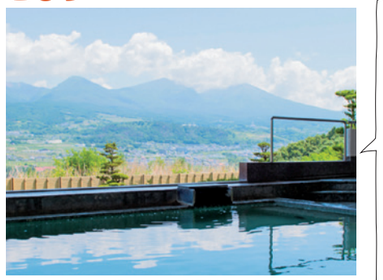
お店から一言
常盤館は浅間山麓の西麓、標高1000mの高原にある静かな温泉宿です。旅館の敷地内に専用の登山電車があり、裏山山頂にある展望露天風呂「雲の助」へと続いております。「雲の助」からは八ヶ岳、蓼科、佐久平の絶景を、入浴しながら楽しむことが出来ます。

布引温泉
こもろ
☎0267-22-2288

住:小諸市大久保620-3 **宿泊料金:**9,400円～ **日帰り入浴:**大人500円、小人400円 **交:**しなの鉄道小諸駅より10分、上信越自動車道小諸ICより10分。 **公式HP:**http://nunohikionsen.info/

お店から一言
みすずかる信濃の国の城下町、小諸市郊外の高台に位置する静かな温泉宿。お風呂から客室からは、浅間連山の素晴らしい景色が望めます。温泉はナトリウム塩化物泉で、とても暖まると評判。スタッフ一同、（やさしい笑顔のおもてなし）の心でお待ちしております。

あぐりの湯
こもろ ☎0267-24-4126



住:小諸市大字大久保1145-1 **利用料金:**大人500円、小人300円 **交:**小諸ICより約10分
公式HP:http://www.komoron.com/agrinoyu/

お店から一言
信州の観光を満喫した後に、疲れをいやし汗を流しに立ち寄るのもいいし、ゆっくりと「あぐりの湯こもろ」ですごし、リフレッシュするのもいい。信州を代表する大自然浅間山と千曲川、そして芯から温まる温泉が来る人を暖かく迎えてくれます。

中棚温泉
中棚荘 ☎0267-221511

住:小諸市古城乙1210 **宿泊料金:**12,096円～ **日帰り入浴:**大人1,000円、小学生500円、幼児300円 ※不定休あり。お問い合わせ下さい **交:**JR・しなの鉄道小諸駅より車で5分 **公式HP:**http://nakadanasou.com/

お店から一言
展望風呂は千曲川を見おろしアルプスを見わたす、りんご風呂や季節の香り（10月～3月）の天然温泉です。 お食事は地元産の食材を生かした土産土法により郷土料理を季節の味でおもてなしいたします。

菱野温泉
薬師館 ☎0267-22-0077

住:小諸市菱平740 **宿泊料金:**10,000円～
日帰り入浴:大人600円、小人300円 **交:**送迎バス 予約制
公式HP:http://www.yakushikan.com/

お店から一言
長野県小諸市にある1617年開業の歴史ある温泉宿。全室ベッドルーム・バストイレ付き、一人旅、カップルに最適の旅館。全館貸切プランも有り、趣味の仲間とのオフ会などの利用も可。妹旅旅館「菱野温泉常盤館」の展望露天風呂「雲の助」の利用もできます。

小諸周辺マップ

SOUVENIRS 名産品をおみやげに!

マンズワイン小諸ワイナリー ☎0267-22-6341

ワイン用ブドウの栽培とワイン醸造が行われています。併設のショップでは限定ワインを含めた約40種のワインを販売。試飲できるものもあるので、好みのものを探してみて。

住:小諸市諸375 **営:**見学9:00～11:30、13:00～15:30 売店9:00～16:30 **交:**小諸駅よりタクシーで10分 **公式HP:**http://www.kikkoman.co.jp/manns/

富士屋醸造 ☎0267-22-0398

国産大豆とお米を100％使用し、1年間じっくり寝かせた信州みそを販売しています。8種類の味噌は500gから量り売り。全国発送できるので、荷物にならないのもいいですね。

住:小諸市本町1-3-10 **営:**8:00～19:00
交:小諸駅より徒歩5分
公式HP:http://www.fujiyajozo.com/

いかがでしたか?

観光とウィンタースポーツ、どちらかを楽しむもよし、すべてを楽しむのもいいですね。自分に合ったスタイルで小諸の旅を満喫してください。雪見風呂で日頃の疲れを解消するのも忘れずに。