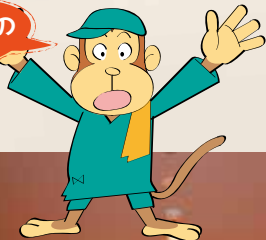


ゆ〜ゆ次郎の



気になるあのお店に

# 行ってきたよ〜!!

## 地域最大級 77 床が魅力の 大人のスパリゾート

# 岩盤温浴リゾート ココプララ

お洒落なカフェと間違えてしまう

「岩盤温浴ココプララ」の人气が急上昇との噂を聞いて、  
人気の秘密を徹底検証!

岩塩10床

南風22床

薬石11床

恵み18床

瞑想16床

お店の前で「お洒落なカフェ?!」と思わず独り言(笑)

受付をすませて、話題になっている岩盤浴ゾーンへ直行!

### 人気の秘密は岩盤ヨガ!

地域最大級の5部屋11種類で77床のゾーンは凄いな〜。ある部屋を覗くと「岩盤ホットヨガ」を開催中。スタッフの方に聞くと「岩盤の上で深い呼吸と緩やかなポーズを組み合わせながら行うホットヨガはダイエット効果はもちろん、ヨガで大切な呼吸と季節ごとの100%天然アロマオイルの香りにより、日頃のストレスから解放され極上のリラックスタイムをお楽しみいただけます。岩盤浴とホットヨガの効果を同時に得ることができるので、経験や年齢を問わず心と身体のデトックスしたい方にはおススメですよ!」とのこと。

なに?!デトックス?次回は絶対体験しよ〜♪女性専用クラスと男女クラスもあるのでご夫婦やカップルでも楽しめます。定員は先着17名なのでお申し込みはお早めにね。

今回はヨガは我慢して天然アロマの香りで癒されよ〜っと。7月は熱波レジェンドによるロウリュイベントが開催されるから、さらに人気UPだね!

### もうひとつの人気はお食事!

レストランパレットはまさにお洒落なカフェ。お肉からパスタ、プレートメニュー、もちろん蕎麦うどんまで勢ぞろい!洋から和と内容も豊富なので、食いしん坊次郎も大満足♪岩盤浴やお風呂上がりのクールダウンにはジュースバーVIENTOもおススメだよ。

忘れてはいけないお風呂も、高濃度炭酸泉からバリエーション豊富な替わり風呂と、こちらも満足できます。熱中症対策もかねて高濃度炭酸泉に浸かりながら、自らのヨガ姿を妄想してニヤニヤする次郎でした(笑)

最後はアトリウムで一足早く夏気分♪なるほど、これは人気でちゃうな〜。

みなさんのフロ充スポットのひとつに加えてみませんか?次郎おススメの施設です!ぜひご体験ください。

## 岩盤温浴リゾート ココプララ

〒311-3117 茨城県東茨城郡茨城町桜の郷1100

TEL 029-219-1126

営業時間 10:00~23:00 (最終受付22:00)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は営業)

料金 入浴コース 平日680円 休日780円  
入浴+岩盤浴コース 平日1,080円 休日1,180円

\*ご利用は中学生以上

URL <https://www.cocoplala.jp>

アクセス 北関東自動車道 茨城町西ICから約15分  
常磐自動車道水戸ICから約20分



LINE  
友達大募集!!



豊富なメニュー♪



アトリウム



facebookでも“次郎の行ってきたよ〜!!”好評配信中 見てね〜