



人気の理由は、何と言っても温泉です。源泉掛け流しと共に、1200年以上湯治場としての歴史を持ち、今なお愛され続けている塩原温泉郷。2本の源泉から湧出する良質の天然温泉は「美肌の湯」と呼ばれ、美肌効果の素である「メタケイ酸」（有量は全国平均の約5倍）が多く含有された特別なお湯です。

オススメは「現代版湯治場」ともいえる湯仙峡の大浴場。更衣スペースやパウダーコーナーも明るく清潔感があり、使いやすいレイアウト。サウナやアカスリなどの多彩な設備に、七絃の滝を眺めながら入浴をお楽しみいただけます。女性は6種類、男性は5種類の湯船が楽しめます。館内湯めぐり体験をぜひ試してみてください。自然美と良質な天然温泉が自然治癒力を高めてくれます。

ディナーバイキングでは料理の温度を1品ずつ測って品質を管理し、全メニューが最も適した温度で提供されるよう気配りされて



↑湯仙峡男性大浴場



↑湯仙峡女性大浴場

おり、一番美味しい瞬間に味わえます。人気メニューは、ライブキッチンから出来立てを提供するステーキ、宇都宮餃子、天ぷらなど。さらに、寿司からデザートまで約80種類のバイキング（季節により提供される内容は変わります）が堪能いただけます。

その他のお楽しみとしては館内にボウリング場や卓球コーナー、ゲームコーナー、漫画コーナー、カラオケ、手相占いなどを備え、館内のホールにて日替わりのショーなどを開催し、エンターテインメントも充実しているホテルです。



↑1200年の歴史を持つ出湯の里



↑塩原風凰座はお芝居や舞踊ショーなど楽しめます



↑人気の和洋室



↑つろぎの洋室

塩原温泉 効能レポート

温浴振興協会理事／諸星敏博 談



「温泉を味わえる湯郷、塩原はまさに源泉遺産！」

開湯1200年の歴史があり、温泉が豊富で夏目漱石、谷崎潤一郎、斎藤茂吉、尾崎紅葉などの文豪達にも愛され、全国からも湯治客が訪れます。

人気の理由は塩原だから出来る、6種類の泉質選び（塩化物泉・炭酸水素塩泉・硫酸塩泉・硫黄泉・酸性泉・単純泉）、7色からの色選び（乳白色・茶褐色・黒色・黄金色・緑白色・薄墨色・透明）。貴方の好みとお肌にあった温泉に出会える場所です。

なかでも塩化物泉は天然の保湿成分と言われるメタケイ酸が200mg以上と、豊富に含まれた温泉で

す。メタケイ酸は温泉に含まれる天然の保湿成分で、肌の新陳代謝を促進してツルツルの美肌にしてくれるといわれる成分です。潤い肌用の化粧水や、しっとり系入浴剤などにも配合されており、肌のセラミドを整える作用が期待出来ると言われます。

また、塩の成分パックで保温・温熱効果が高い為、血行を促進し湯冷めしにくいので発汗を促しデトックス効果も期待できます。

まさに女性必見!!敏感なお肌の方にも非常に優しい、おすすめ的美肌風呂です。



↑栃木郷土料理と旬の食材をお楽しみください

大江戸温泉物語 塩原温泉 ホテルニュー塩原

所在地 那須塩原市塩原705
☎ 0570-021126
料 平日大人4名1室利用お一人様7,980円～(税別)
日帰り利用 あり
HP <https://newshiobara.oedoonsen.jp/>

塩原温泉郷 周辺地図

塩原温泉郷への交通アクセス
車／東北自動車道西那須野塩原I.Cより30分
電車／東北新幹線・那須塩原駅よりJRバスで65分
会津鬼怒川線・上三依塩原温泉口駅よりゆ〜バスで25分
<http://www.shiobara.or.jp/>

保湿美肌成分たっぷり
ホテルニュー塩原は
館内で湯めぐりもできます

いろいろ入ってみたいなる
塩原温泉郷の湯

温泉効能レポートにもあるように、6種類の泉質に7色の湯、さらに保湿美肌成分がたっぷりという塩原温泉郷の湯。性質もいろいろ、飲泉ができる宿もあります。さらに魅力的なのが、四季折々の美しい景観が楽しめるお風呂が多いこと。日帰り利用ができる宿も多いので、お得な「湯めぐり手形」を利用しながら、いろいろなお風呂を楽しんでみてください。

塩原温泉を楽しむなら
「湯めぐり手形」がお得!

塩原温泉では「湯めぐり手形」(900円)の購入がおすすめ!記載されている18軒の旅館・ホテルの中から1施設が1回無料で利用できます。さらにこれら18施設のお風呂が、期間中なら何度でも入浴料50%引きに。湯質や趣も違ういろいろなお風呂を、お得に楽しめる手形です。また、18施設のスタンプを全て集めれば、「オリジナル木製湯桶」がもらえますよ。

詳しくは塩原温泉郷ホームページを
チェック!マナーを守って楽しんで

栃木県 塩原温泉郷

観光とお風呂でちょっと遠くへ

令和と元号が変わった今年も残り1ヶ月。本格的な冬が到来した12月、太郎が選んだ旅先は栃木県の塩原温泉郷。幻想的な光景が楽しめるイベントや、いろいろな湯や観光を楽しめる温泉郷へ、太郎と一緒にでかけましょう!



由来は平重盛の義妹・妙雲尼が、釈迦如来を祀る庵を結んだところから

妙雲寺
830年以上前の歴史ある臨済宗の妙心寺派の寺です。春にばたんまつりが行われる「花の寺」としても知られています。市の有形文化財で、境内には念仏庵もあり、こちらにも有形文化財です。

竹取物語のメイン会場



塩原と文人たちのものがたりがここに。地元野菜やおみやげも購入できます

塩原もの語り館
かつてこの地を訪れた文人たちの資料展示室や、美しい景観と地元になんだ料理を楽しむカフェレストランなど、塩原の歴史や文化、自然や味覚を一度に満喫できる施設です。



単色のものを7色に変化する竹灯籠があり、その道も楽しんでみては



神秘的な光の世界を歩きたい。旅の思い出にも彩りを添えてくれるのではなごうか。

塩原温泉街の冬の風物詩
1月下旬頃になると、町のあちこちがより煌めきを増す塩原温泉。毎年恒例の「ライトアップ竹取物語」のはじまりです。地元の人々が孟宗竹を切り出して製作したという約千本もの竹灯籠が、夜の温泉街で煌めきます。メイン会場は「妙雲寺」の参道と、「塩原もの語り館」。塩原温泉の中心街であり、2つのメイン会場をつなぐ門前・古町を歩きながら、幻想的な光の世界を楽しんでみては。雪に包まれた冬の夜でも、心がほっと温まるようなひと時が過ごせるはず。旅の思い出にも彩りを添えてくれるのではなごうか。

開催期間 2020年1月25日(土)～3月3日(火)
開催時間 日没から21時まで



全コース3000mのダウヒル上級者も満足できるコースが先です!



冬景色を満喫するスポットも! 塩原温泉郷の観光スポット

3 鍾乳洞の源三窟
火山活動によってできた、全長50mほどの鍾乳洞。源氏の落人が、一時期隠れ住んでいた史跡でもあり、中に入ると、人形で再現された落人の生活ぶりを垣間見ることが出来ます。
住 那須塩原市塩原1118
リフト 9:00～16:00(季節で異なる)
料 不定 大人600円、子供400円
HP <https://genzanakutsu.com/>

1 もみじ谷大吊橋
本州最大級という長さ320mの吊り橋。ワイヤーロープを張って強度を高めた橋は、歩くときゆらゆら。まるで空中散歩の気分です。季節で異なる360°パノラマの風景を楽しめます。
住 那須塩原市奥谷1425-60
時 8:30～16:00(※季節により異なる)
料 大人300円、小学生200円
HP <http://www.takahara-shinrin.or.jp/mori-no-eki/>

4 千本松牧場
動物とふれ合ったり、さまざまなアクティビティも楽しめる牧場。豊かな自然の中で、夢中になって遊べます。4つのレストランや、おみやげが買える売店なども併設しています。
住 那須塩原市千本松799 時 9:00～18:00
休 日 無休 料 0120-36-1025
HP <http://www.senbonmatsu.com/>

2 七絃の滝
ホテルニュー塩原の、建物の下から流れるように見える天然の滝。四季折々の表情が美しいのも魅力です。ホテルは温泉の日帰り利用ができるので、滝見の後に体を温めてみては。
住 那須塩原市塩原

ハンターマウンテン塩原へ
ウィンタースポーツが楽しめる季節がやってきました。塩原温泉ならここがおすすめ! 初級から上級まで対応した12コースがあります。また、小さな子供が遊べるエリアや無料休憩室など施設も充実しているため、家族や仲間と一緒に楽しめます。

住 那須塩原市湯本塩原字前黒
リフト 大人4,900円、子供3,900円、
料 小児4400円(1日券)
HP <https://www.hunter.co.jp/winter/>



キャラクターのハンマくん、キッズパークを至る所で出迎えます