

# 上諏訪温泉も満喫できる宿へ

## 信州上諏訪温泉 浜の湯

山の湖のほとり。湯の華が淡く咲きて…。人のやさしさ、自然のぬくもり。諏訪にはゆったりとした時間が流れます。観光客で賑わう諏訪湖畔から少し離れて静かに佇む、現代数寄屋造り12階建ての純和風空間。くつろぎに満ちた時をお過ごし頂けるよう、やさしさと温もりのおもてなしを心がけております。お部屋からの夕暮れ、夜景、朝焼け…四季折々の諏訪湖を眼下に望み、温泉の温もりを心と身体でお楽しみください。

**信州上諏訪温泉 浜の湯**  
 所在地 諏訪市湖岸通り3-3-10 ☎ 0266-58-8000  
 宿泊料金 一泊二食付き お一人様 17,000円(税別)～ HP <https://www.hamanoyu.co.jp/>



ご予約は



## RAKO華乃井ホテル

スロースタイルに丁度いい。ゆったり時間を暮らすように過ごす。大らかに広がる青い空と、時間を止めたが如く悠々と水を湛える諏訪湖。静寂の山々に抱かれ、諏訪には優しい時間が流れています。神々の時代から水の恵み、湯の恵みにあふれ、豊かな季節香る自然の恩恵を心ゆくまでお楽しみください。旅の楽しみが至福のものとなりますよう、和み・安らぎ・寛ぎを笑顔と心を込めたおもてなしでお待ちしております。

**RAKO華乃井ホテル**  
 所在地 諏訪市高島2-1200-3 ☎ 0266-54-0555  
 宿泊料金 一泊二食付き お一人様 11,000円(税別)～ HP <https://www.hananoi.co.jp/>



ご予約は



この時期は、雪景色を楽しみながら観光を満喫できるかも。暖かく動きやすい服装で出かけるのがおすすめです。散策のあとは天然温泉で体を温めるのも流れます。

上諏訪温泉への交通アクセス  
 車/中央道諏訪ICより各所へ  
 電車/JR中央本線上諏訪駅より各所へ  
<https://www.suwakanko.jp/>

## 諏訪を訪れたら「信州みそ天井」を



諏訪を訪れたらぜひ食べたいのが「信州みそ天井」。地元で採れた野菜と特産品のワカサギや川えびなどの天ぷらをのせ、諏訪の味噌を使ったみそダレをかけた天井です。現在諏訪市内をはじめ諏訪地域の13店舗で食べることが可能。お店によって天ぷらの具材もさまざま。みそダレも甘めから、甘辛なものなど、それぞれに違いがあります。いろいろな店を訪れて、味の違いを楽しんでみるのもおすすめ。周辺ではそばなどの信州名物も食べることができますが、「信州みそ天井」は諏訪ならではの正に地元グルメ。旅の途中に味わってみては。

# 上諏訪温泉

厳しい寒さがまだまだ続いている2月。太郎が旅先に選んだのは、全国屈指という湯量豊富な単純温泉を楽しめる上諏訪温泉。諏訪大社詣りをしながら観光やグルメも満喫できます。さあ、今月も太郎と一緒に出かけましょう!

## 諏訪を満喫するスポットへ



諏訪神社の総本社。国内で最も古い神社の一つと言われ、7年に一度行われる「御柱祭」でも有名です。上社本宮・前宮と、下社春宮・秋宮の四宮からなり、前宮以外は本殿が無い「諏訪造り」。代わり川に各々御神木や御山が御神体です。合格祈願で授与される開運干支給馬やお守りは、運を導く力があるそう。交通安全や縁結びで参拝する人も多いそうです。



**北澤美術館**  
 エミール・ガレ、ドーム兄弟、ルネ・ラリックなどのガラス工芸と現代日本画を展示する美術館。ミュージアムショップや、諏訪湖畔を一望できるカフェなども併設しています。  
 所在地 諏訪市湖岸通り1-13-28 ☎ 0266-58-6000  
 HP <https://kitazawamuseum.kitz.co.jp/>

**諏訪湖遊覧船 (諏訪湖観光汽船)**  
 霧ヶ峰や八ヶ岳など望む湖上からの眺望を楽しみながら、諏訪湖を一周できます。遊覧船は亀の形をした「亀宮丸」と白鳥型の「すわん」の2つのタイプが運行しています。  
 所在地 諏訪市湖岸通り3-1-27 ☎ 0266-52-0739  
 HP <http://www.suwako-kanko.com/>

**片倉館**  
 昭和3年完成の国指定重要文化財。100人も入れる広さがあるという「千人風呂」で、単純温泉を楽しめます。また歴史ある建物を見学するツアーも行われています。  
 所在地 諏訪市湖岸通り4-1-9 ☎ 0266-52-0604  
 HP <http://www.katakurakan.or.jp/>

## SUWAガラスの里

日本最大級のガラス専門ショップ。食器や雑貨、アクセサリや美術品のレプリカまで、様々なガラス製品を販売しています。諏訪の思い出となるアイテム探しにぴったりです。  
 所在地 諏訪市豊田2400-7 ☎ 0266-57-2000  
 HP <https://www.garasunosato.com/>

## わかさぎ紅梅煮・空揚えびす屋

江戸時代創業の老舗。ご飯のお供や酒の肴、またおやつにおすすめの諏訪伝統の湖魚や川魚の商品を販売しています。地元名産品も揃うので、いろいろなお土産も入手できますよ。  
 所在地 諏訪市湖岸通り3-4-14 ☎ 0266-52-0720  
 Facebook <https://www.facebook.com/suwa.ebisuya>

## くるみやまびこ ヌーベル梅林堂諏訪店

大正創業。地元の極上食材と伝統の職人技で生み出されるお菓子が人気です。代表商品の「くるみやまびこ」をはじめ、数多くの商品がモンドセレクションで受賞しています。  
 所在地 諏訪市城南1-2556-7 ☎ 0266-54-7974  
 HP <https://nouvel-bairindo.com/>

## 諏訪の銘酒を堪能する 諏訪五蔵

甲州街道沿い、わずか500mの間に「舞姫」「麗人」「本金」「横笛」「真澄」、五軒の酒蔵が立ち並びます。自然環境を活かし、全国トップレベルと称される諏訪の酒。五蔵を巡りながらその旨みを満喫してみてください。  
 詳細は諏訪五蔵ホームページで <http://nomiuruki.com/tour/>

## 立ち寄れる観光スポット

美しく優雅に湖を進む「すわん」。ゆったりと座ると好評の船です  
 所在地 諏訪市湖岸通り3-1-27 ☎ 0266-52-0739  
 HP <http://www.suwako-kanko.com/>